



DOSSIER SÉCURITÉ

- 06 La route, leur terrain de jeu
- 08 la bulle cycliste, comment ça marche?
- 09 La trace écrite de l'UCI
- 11 Interview Marc Tilly, Monsieur sécurité FFC
- 15 Signaleurs en poste fixe
- 16 Signaleurs mobiles
- 19 Radio course
- 20 Les actions de la Ligue Nationale pour la sécurité
- 21 Régulateur course
- 22 La route se partage
- 25 Assurances FFC

26 VIE FÉDÉRALE AG, Bureau Exécutif, membres du Conseil Fédéral

30 RENCONTRE Michel Callot

GROS PLAN

- 34 Coupe du Monde Piste
- 36 Julian Alaphilippe, de Paris-Nice à Milan San-Remo
- 38 Interview Lilian Calmejane
- 41 Ladagnon Caroline et Matthieu
- 42 Portraits amateurs

45 HISTOIRE Quentin Valognes

46 CLUB Vesoul EC

48 COMITÉ Languedoc-Roussillon « réussir la fusion »

50 SITE VTT-FFC® Vallée Kayserberg

54 BÉNÉVOLE Jean-Paul Baronnet, un « emploi » à plein-temps

56 ARBITRE VTT descente

57 VITRINE

58 GRAND TÉMOIN Bernard Darniche

59 L'ACTU DES RÉGIONS

68 ANNONCES ET RÉSULTATS DE COURSES

70 DANS LA VALISE de Maxime Bouet

71 UN CLUB, UN PRO William Bonnet

72 CONSEIL DE PRO Réglage de cales

76 ENTRAÎNEMENT Poursuite par équipes

78 TECHNIQUE Frotter au sein du peloton

79 DIÉTÉTIQUE Le petit-déjeuner

80 PREMIÈRES FOIS Aude Biannic

81 DÉCALÉE Quentin Lafargue

82 TU DEVIENS QUOI Arnaud Dublé

POSTERS

Julian Alaphilippe et Arnaud Démare (*recto*)
Sylvain Chavanel (*verso*)

N°14

avril-mai 2017



FRANCE CYCLISME

Le magazine de la Fédération Française de Cyclisme

Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines
1 rue Laurent Fignon
78180 Montigny-le-Bretonneux
mail : francecyclisme@ffc.fr

Internet
www.ffc.fr
Facebook : FFCofficiel
Twitter : FF Cyclisme

Commission paritaire
0920G87117
ISSN 2427-9986

Dépôt légal
2^e trimestre 2017

Directeur de la publication
Michel Callot

Responsable de l'édition
Arnaud Courtier

Journaliste
Hervé Bombrun

Secrétaire de rédaction
Marie-Claude Goutal

Photographe
Patrick Pichon

Éditeur délégué
Bruno Laneyrie (K.éditions)
Tél. 01 46 70 98 98

Conception et mise en page
K.éditions
Tél. 01 46 70 98 98
Julien Benardeau (directeur artistique)
Siam Taibi (graphiste)

Abonnement au magazine

Fédération Française de Cyclisme
Direction du Développement et de la Communication (DDC)
Marie-Claude Goutal
Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines
1 rue Laurent Fignon
78180 Montigny-le-Bretonneux
Tél. 01 81 88 09 69
mail : francecyclisme@ffc.fr
Un bulletin d'abonnement est disponible dans ce numéro. L'abonnement peut également se faire directement sur le site www.ffc.fr

Pour tout changement d'adresse, contacter directement le service abonnements.

Publicités commerciales

Gecycom
Rodolphe Retrain
1, place de l'ancien Foiraill
F-32000 Auch
Tél. 06 27 42 12 02
Mail : info@gecycom.com

Publicités organisateurs / annonces de courses

Fédération Française de Cyclisme
Direction du Développement et de la Communication (DDC)
Marie-Claude Goutal
Vélodrome National de S^t-Quentin-en-Yvelines
1 rue Laurent Fignon
78180 Montigny-le-Bretonneux
Tél. : 01 81 88 09 69
Mail : francecyclisme@ffc.fr

Avertissement
L'envoi de tout texte, photo ou document, implique l'acceptation par l'auteur de leur libre publication dans France Cyclisme. Les documents ne sont pas retournés sauf demande expresse. La reproduction même partielle, de tout article ou photo publié dans France Cyclisme est interdite.

Remerciements
La Fédération Française de Cyclisme remercie toutes les personnes ayant collaboré à ce numéro et particulièrement les athlètes et leur encadrement, les dirigeants, les clubs et comités, la Direction Technique Nationale, la Direction des Activités Sportives, la Direction Juridique, la Direction du Développement et de la Communication et les partenaires de la FFC.

Fabrication
Imprimé en France
Chevillon Imprimeur à Sens (89)
Tél. 03 86 65 04 78
Papier issu de forêts durablement gérées
Imprimé selon la norme Imprim Vert



BONUS

Un supplément **GUIDE OFFICIEL DES CYCLOSPORTIVES 2017** est distribué gratuitement avec ce numéro à tous les abonnés de **FRANCE CYCLISME**.

PROCHAIN NUMÉRO : FIN MAI 2017