



# PÔLE ESPOIRS ÎLE DE FRANCE

SEF D'ÎLE DE FRANCE (CHATENAY MALABRY)

The logo of Île de France is located in the bottom center. It features a red starburst icon followed by the text "île de France" in red, where "île" is in a smaller font and "de France" is in a larger font.

 **île de France**





**SEF D'ÎLE DE FRANCE**

**Chatenay Malabry (92)**

Depuis 1992

### PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

**Pratiques proposées :** Cyclo-cross, Piste, Route

**Genre :** Mixte

**Tranche d'âge :** de 16 à 18 ans

**Nombre de sportifs(ves) dans la structure :**  
12 sportifs (5 filles et 7 garçons maximum)

### LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

**Lycées généraux et technologiques :**  
Lycée Mounier, Lycée Jean Jaures, lycée Montesquieu

### SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

**Préparation sportive :** Entraînement, route, piste, cyclo cross

**Préparation physique :** Accès salles de musculation + préparateur physique

**Services médicaux :** Médecins, podologue, diététicien, kinésithérapeutes

**Nutrition :** Cuisine sportive suivie par les diététiciens du CREPS, et rendez-vous

## LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

**La structure possède-t-elle une offre de logement ?**

Oui, directement sur le site.

**La structure possède-t-elle une offre de restauration ?**

Oui, directement sur le site.

## LES INSTALLATIONS SPORTIVES

**Installations sportives :** Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours.

**Installations cyclistes :** Vélodrome, Home trainer.

## LE VOLET SPORTIF

**Le nombre d'encadrants :** 1

**Les qualifications des encadrants :**  
Diplôme d'État

**Le volume horaire d'entraînement par semaine :** Entre 8 et 10 heures

## LES TARIFS (2020)

**Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional :** contacter comité.

**Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional :** contacter comité.

**Coût annuel de l'internat :** contacter comité.

**Coûts annexes :** /

## CONTACTS

- **Responsable de la structure :** Comité Ile de France
- **Adresse mail de la structure :** iledefrance@ffc.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 01 81 88 08 36
- **Facebook :** comité d'ile de France de cyclisme
- **Site internet :** cif-ffc.org