



# Colloque médical Fédération Française de Cyclisme

*Samedi 19 Novembre 2022*

**Palais des congrès  
1 Rue du Maréchal Foch  
22700 Perros-Guirec**

*Dimanche 20 Novembre 2022*

**Le matin, sera organisé, par le club cycliste de Perros Guirec, une rando-vélo**, en Mémoire d'Armand MEGRET, ancien médecin fédéral de la FFC, décédé en Septembre 2019

**Responsable de l'organisation : Dr Gwenaelle MADOUAS**

# PREMIERE PARTIE DE JOURNEE - MATIN

## COLLOQUE RESTREINT

Public cible : Médecins et kinés du sport

### 8h00 - Accueil Participants

Dr Gwenaëlle MADOUAS, Médecin élu de la FFC

### 8h00 à 10h00 - Session 1 – Quoi de neuf ?

- Pr François CARRE : Quoi de neuf en cardiologie du cycliste ?
- Dr Matthieu Muller et Dr Luc BAYENS : Quoi de neuf en gynécologie du sport ? Contraception
- Dr Philippe COLLIN : Quoi de neuf sur l'épaule du cycliste ? Qu'est-ce que le STAM ?

*Pause-café 10h à 10h30*

### 10h30 à 13h00 - Session 2 - Lomalgie

- Dr Marc DAUTY, Damien VEDEL, Simon BEAUFILS, Olivier LE VERGE : La lomalgie du cycliste
  - Prise en charge aigue et chronique
  - Revue de la littérature
  - Atelier pratique (par les kinésithérapeutes : Damien VEDEL et Simon BEAUFILS)

*Déjeuner 13h – 14h sur place sous forme de buffet déjeunatoire*

# SECONDE PARTIE DE JOURNEE – APRES-MIDI

## COLLOQUE GRAND PUBLIC

### 16h à 18h - Session 3

- Sédentarité chez l'enfant – Pr François CARRE
- Présentation de l'association « La bonne échappée by la vie en rose ». Afin de promouvoir l'activité physique auprès de la jeunesse, l'association, créée à Carantec (29), s'est lancé un défi un peu fou : parcourir la France à vélo, pour redonner le goût du dépassement de soi.
- Echanges, débat

### 18h00 - Fin du colloque



# INFORMATIONS

## Lieu de l'évènement :

### Palais des congrès de Perros Guirec

1 rue du Maréchal Foch  
22700 PERROS GUIREC

## MOYENS D'ACCES :

**En train :** Depuis la gare de Lannion, TER Bretagne et TGV Atlantique vers Paris Montparnasse.

Le Trégor est à 3h00 de Paris avec la LGV !

Gare SNCF Lannion (10km de Perros-Guirec) - Tél : 08 92 35 35 35

TER BRETAGNE / SNCF

### **En avion :**

Aéroport de Lannion - Côte de Granit Rose (6km)

Vols affaires / Vols privés

Tél. 02 96 05 82 22

Site internet : [www.lannion.aeroport.fr](http://www.lannion.aeroport.fr)

Aéroport de Brest (100km)

Vols nationaux et internationaux

Tél. 02 98 32 86 00

Site internet : [www.brest.aeroport.bzh](http://www.brest.aeroport.bzh)

### **En voiture :**

Lannion est reliée à la voie express RN12, axe 2x2 voies gratuit entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord.

(1h45 de Rennes, 5h de Paris, 3h de Nantes, 1h15 de Brest, 45 minutes de Saint-Brieuc)

## HEBERGEMENT

### - **Grand Hôtel**

45 boulevard Joseph le Bihan – 22700 PERROS GUIREC – Tel : 02.96.49.80.80

Chambre Ker Bihan-Annexe de l'hôtel	20 m <sup>2</sup>	99,00 €
Chambres Classiques-vue cour	20 m <sup>2</sup>	109,00 €
Chambre Latérale vue sur Mer	24 m <sup>2</sup>	139,00 €
Chambre Supérieure Vue sur Mer avec Balcon	24 m <sup>2</sup>	159,00 €
Chambre Supérieure Vue sur Mer avec terrasse	24 m <sup>2</sup>	159,00 €
Chambre Prestige	28 m <sup>2</sup>	189,00 €
Chambre Panoramique Latérale vue sur mer	22 m <sup>2</sup>	279,00 €
Chambre Panoramique vue sur Mer-502	30 m <sup>2</sup>	299,00 €
Chambre Panoramique vue sur Mer-503	27 m <sup>2</sup>	299,00 €
Suite	58 et 62 m <sup>2</sup>	349,00 €

Petit déjeuner : 18€

Bien préciser que vous venez pour le colloque médical de la FFC.

### - **Best Western** – 100 avenue du casino 22700 PERROS GUIREC

A partir de 87€ la nuit

Réservations sur leur site : [Hôtel Best Western Les Bains - Hôtel Perros Guirec \(hotel-les-bains-perros-guirec.fr\)](http://Hotel-Best-Western-Les-Bains-Hotel-Perros-Guirec)

## INSCRIPTION GRATUITE

En confirmant votre présence par mail à l'adresse : [medical@ffc.fr](mailto:medical@ffc.fr)

### CONTACT

Médecine Fédérale FFC – Sophie CROCHARD

1 rue Laurent Fignon CS40100

78069 SAINT QUENTIN EN YVELINES

Tel : 01.81.88.09.49 - Courriel : [medical@ffc.fr](mailto:medical@ffc.fr)