



PISTE ACADEMIE

La Fédération Française de Cyclisme est heureuse de proposer à votre enfant le stage de perfectionnement : **Piste Académie**. Il se déroulera du Lundi 18 au Vendredi 22 Avril au CREPS de Bourges.



Encadré par des **moniteurs diplômés d'Etat, spécialistes de la discipline**, (**Morgan KNEISKY**, Triple Champion du Monde de l'Américaine, et **Magali HUMBERT**, Double Médaille de Bronze aux Championnats du Monde sur des épreuves de Sprint), votre enfant aura l'occasion de progresser, à travers des entraînements variés en groupe réduit.

Différentes techniques d'entraînement seront mises en place afin de répondre au mieux aux exigences.



Programme prévisionnel :

| | Lundi 18 Avril | Mardi 19 Avril | Mercredi 20 Avril | Jeudi 21 Avril | Vendredi 22 Avril |
|-------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------|
| Matin | Arrivée | Thématique Scratch | Thématique Elimination | Thématique Vitesse par Equipe | Madison « course » |
| Après-Midi | Test technique/physique | Thématique Vitesse/Keirin | Préparation Physique | Thématique Madison | Retour |
| Soirée | Info « braquet » + cours mécanique | Débrief jour | Débrief + Table ronde | Débrief + Table ronde | |

Ce stage est mixte, ouvert aux catégories Minimes et Cadets ayant déjà pratiqué au niveau régional, afin de pouvoir intégrer une semaine intensive d'entraînement. Le 1^{er} jour servira de test afin d'évaluer le niveau de chacun.

Le prix est fixé à 599,00€ comprenant l'hébergement et la restauration au CREPS de BOURGES, l'encadrement professionnel et l'utilisation du vélodrome lors des 5 jours de stage.

Merci de prévoir du matériel de rechange en cas de casse mécanique et d'amener une tenue de sport d'intérieur.

Le stage débute le Lundi 18 Avril à 11h et se termine le Vendredi 22 Avril à 14h30. Le rendez-vous est fixé au CREPS de BOURGES, 48 avenue du Maréchal JUIN 18000 BOURGES

La Fédération Française de Cyclisme se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'un nombre faible d'inscrit. **Les places sont limitées, n'attendez pas pour inscrire votre enfant.**

Inscrivez-vous sur la plateforme Sports'N'Connect

