



## BMX RACE ACADEMIE

La Fédération Française de Cyclisme est heureuse de proposer à votre enfant le stage de perfectionnement : **BMX Race Académie**. Il se déroulera du Mardi 26 Avril au Mercredi 27 Avril 2022 au CREPS de Bordeaux.



Encadré par des **moniteurs diplômés d'Etat, spécialistes de la discipline**, (**Anne ROUGIE**, multiple finaliste mondiale Elite et **Mathieu DAUNAS**, ancien pilote Elite), votre enfant aura l'occasion de progresser, à travers des entraînements variés en groupe réduit. Différentes techniques d'entraînement seront mises en place afin de finaliser votre préparation de la saison 2022



### Programme prévisionnel :

	Mardi 26 Avril	Mercredi 27 Avril
<b>Matin</b>	Tests techniques	Découverte ou perfectionnement Butte SX
<b>Après-Midi</b>	Technique Individuel Départ	Tactique et confrontation
<b>Soirée</b>	Débriefing	

Ce stage est **Mixte** ouvert aux Minimes -Cadettes et Cadets possédant un niveau régional, afin de pouvoir intégrer une semaine intensive d'entraînement. Le 1er jour servira de test afin d'évaluer le niveau de chacun.

Le prix est fixé à 249,00€ comprenant l'hébergement, la restauration au CREPS de BORDEAUX et l'encadrement professionnel lors des 2 jours de stage  
Merci de prévoir du matériel de rechange en cas de casse mécanique, quelques outils spécifiques à ton BMX ainsi que tes chaussures et pédales automatiques.

Le stage débute le Mardi 26 Avril à 10h et se termine le Mercredi 27 Avril à 17h au Creps de BORDEAUX, 653 cours de la Libération, 33405 Talence,

La Fédération Française de Cyclisme se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'un nombre faible d'inscrit.

**Les places sont limitées, n'attendez pas pour inscrire votre enfant afin de profiter d'infrastructures de haut niveau**

**Inscrivez-vous sur la plateforme Sports'N'Connect**

