



PÔLE ESPOIRS PAYS DE LA LOIRE



SEF BMX PAYS DE LA LOIRE

Nantes (44)

Depuis 2016

"La structure a pour but de former des jeunes pilotes (de la catégorie minimale à junior) à l'accession au Haut Niveau mais également à intégrer la Division Nationale 1 BMX des Pays de la Loire."

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
10 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Le Colinière, Collège Centre Educatif Nantais pour Sportif (CENS)

Lycées généraux et technologiques : Lycée La Colinière, Centre Educatif Nantais pour Sportifs (CENS)

Lycées professionnels : Lycée du Grand Blottereau

Universités : Université de Nantes

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : 2 à 3 stages sur format butte à 8m ; des cycles VTT ; de l'analyse vidéo sur chaque séance

Préparation physique : 1 à 3 séances de préparation physique en fonction de la catégorie et de la période ; 1 accès à la salle de musculation du CREPS des Pays de la Loire

Préparation mentale : Possibilité d'être suivi directement via un psychologue du sport en lien avec le CREPS des Pays de la Loire, ou un préparateur mental de leur choix. Service non pris en charge par la structure.

Services médicaux : Les pilotes ont accès à un suivi médical via un forfait du CREPS des Pays de la Loire (kinés, médecins...)

Nutrition : Les pilotes ont accès à un suivi par un nutritionniste en lien avec le CREPS des Pays de la Loire

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : DE et BE BMX

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et/ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Eclairage, Watt-bike.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 600 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 600 €.

Coût annuel de l'internat : entre 4 900 et 5 200 €.

Coûts annexes : Participation sur des stages

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** LABAUNE Nicolas
- **Adresse mail de la structure :** nicolas.labaune@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 42 92 35 45
- **Facebook :** dn1bmxpaysdelaloire
- **Instagram :** dn1bmxpaysdelaloire



SEF FÉMININES DU TEAM ELLES

Nantes (44)

Depuis 2018

"Accompagner les jeunes cyclistes dans leur construction en tant que femmes épanouies, en les aidant à accomplir leurs objectifs scolaires/professionnels et sportifs de haut niveau."

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route, VTT

Genre : Féminin

Tranche d'âge : de 14 à 18ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
9 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Centre Éducatif Nantais pour Sportifs (CENS)

Lycées généraux et technologiques : Lycée la Colinière, Centre Éducatif Nantais pour Sportifs (CENS)

Lycées professionnels : Lycée la Joliverie, Saint Sébastien sur Loire

BTS, DUT, IUT...: Ecole du CENS (Centre Éducatif Nantais pour Sportifs)

Diplômes d'Etat : CREPS des Pays de la Loire

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entraînement sur Home Trainer connecté avec analyse; 2 stages de préparation dans l'année avec des thématique pour la saison 2021-2022 : 1 stage cyclo-cross (octobre) + 1 stage montagne (février).

Préparation physique : 2 séances de préparation physique au sein de la salle de musculation du CREPS des Pays de la Loire par semaine réalisées par une éducatrice diplômée d'un master en PPG.

Préparation mentale : Suivi collectif une fois toutes les deux semaines par une préparatrice mentale + possibilité d'avoir un suivi individuel par cette même préparatrice mentale et/ou suivi psychologique par une psychologue du CREPS.

Services médicaux : Médecin généraliste, pôle santé au sein du CREPS (Kiné, Ostéo, médecin...).

Nutrition : Service civique nutritionniste et présence d'une diététicienne au CREPS

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : DEJEPS; BEF; DEUG; Master Préparation physique

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 6 et 8 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; Stockage des vélos; Salle(s) de réunion et/ou de cours; Centre de récupération / balnéothérapie; salle de home trainer connecté;

Installations cyclistes : Vélodrome; Sentier de VTT; Home trainer;

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 800 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : Impossible.

Coût annuel de l'internat : Entre 3 900 et 4 900 €.

Coûts annexes : 1 000 € pour les externes, avec un accès à la salle HT connectée, salle de musculation, service de récupération et de santé.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** CHOPART Dimitri
- **Adresse mail de la structure :** team.elles.pdl@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 35 34 72 80
- **Facebook :** <https://www.facebook.com/TeamELLES>
- **Twitter :** https://twitter.com/Team_ELLES
- **Site internet :** <https://www.teamelles.com/>



SEF CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATION PDL

La Roche sur Yon (85)

Depuis 1992

"Le CREF est ouvert aux jeunes qui poursuivent le double-projet de réussite sur les plans scolaire et sportif, la priorité restant toujours aux études.

Depuis 30 ans, plus de 400 jeunes cyclistes ont ainsi bénéficié de notre structure avec une scolarité adaptée aux exigences sportives."

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, Piste, Route.

Genre : Masculine

Tranche d'âge : de 15 à 21 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : entre 25 et 30 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Notre Dame du Roc et lycée Saint François d'Assise

Lycées professionnels : Lycée Notre Dame du Roc et lycée St François d'Assise

BTS, DUT, IUT...: Lycée Notre Dame du Roc et lycée St François d'Assise

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : 1 stage de pré-saison 1 stage montagne; programme de compétitions internationales (15 à 20 jours/an); suivi d'entraînement individualisé pour chaque coureur; activités pratiquées : route, piste, cyclo-cross et VTT (période hivernale); 3 évaluations d'effort par an et par coureur (force max, CP5 et CP20)

Préparation physique : 2 séances de PPG par semaine toute l'année (lundi et jeudi) et une séance type circuit-training (mardi) au cours de la période hivernale. Accès à différentes salles de musculation.

Préparation mentale : intervention d'une psychologue du sport pour des entretiens individuels.

Services médicaux : Séances auprès d'un kinésithérapeute/ostéopathe selon les besoins. Bilan annuel par un podologue du sport avec conception de semelles si besoin.

Nutrition : Interventions collectives d'une diététicienne auprès des jeunes puis bilan individuel pour chacun.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : BE 2 cyclisme traditionnel, DEJEPS, BEESAC

Le volume horaire d'entraînement par semaine : variable selon la catégorie et le niveau des cyclistes

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, vélodrome (plein air), infrastructures des lycées (salle de sport, piste d'athlétisme, terrain de football).

Installations cyclistes : Vélodrome, Watt-bike, Home trainer, 2 Hammer, 2 Wahoo Kickr bike.

LES TARIFS (2021)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 4 000 € et 4 500 €.

Coûts annexes : participation au stage : 15 € par jour, participation aux équipements vestimentaires : 10 à 15 € par pièce, location vélo : 300 à 400 € par an.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** FOURNIER Xavier
- **Adresse mail de la structure :** crefcyclismepdl@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 72 83 12 73
- **Facebook :** @crefcyclismepdl
- **Instagram :** @cref_lry
- **Twitter :** @CrefCyclisme
- **Site internet :** <http://crefcyclismepdl.fr/>



SEF DE LAVAL

Laval (53)

Depuis 2006

"Permette aux jeunes cyclistes de bénéficier d'une formation sportive et scolaire de qualité de la 6ème à la terminale"

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX, Cyclo-cross, Piste, Route, VTT;

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
30 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Emmanuel de Martonne

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Ambroise Paré, Lycée Réaumur, Lycée Immaculée conception, Lycée Douanier Rousseau

Lycées professionnels : Lycée Robert Buron

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : stage de préparation sur 2 jours (Route), Stage piste, cyclo cross, VTT.

Préparation physique : 2 séances par semaine de PPG et musculation l'hiver.

Préparation mentale : Possibilité avec la médecine du Sport au Centre Hospitalier de Laval.

Services médicaux : Possibilité de test d'effort avec la médecine du sport au Centre Hospitalier de Laval

Nutrition : Possibilité avec la médecine du Sport au Centre Hospitalier de Laval.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants :
BEESAC, BPJEPSAC, BREVET FEDERAL

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 6 et 8 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; Atelier mécanique; Stockage des vélos; Salle(s) de réunion et/ou de cours;

Installations cyclistes : Piste de BMX; Butte de départ; Grille de départ; Eclairage; Vélodrome; Sentier de VTT; Circuit de cyclo-cross 4 saisons; Système de chronométrage; Home trainer;

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 400 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 200 €.

Coût annuel de l'internat : 1 400 €.

Coûts annexes : Participation aux stages

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** DOUET Christian
- **Adresse mail de la structure :** cd-cyclisme53@orange.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 02 43 56 90 62
- **Facebook :** sef 53 cyclisme

SEF TEAM U NANTES ATLANTIQUE

Nantes (44)

Depuis 2016

"L'objectifs de la SEF Team U Nantes Atlantique est de permettre à des jeunes cyclistes à fort potentiel d'allier leur double projet académique et sportif dans les meilleures dispositions. Notamment grâce à une école unique en France (CENS) et une structure cycliste optimisant tous les facteurs de la performance."

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route, Cyclo-cross

Genre : Masculin

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
15 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Centre Éducatif Nantais pour Sportif (CENS); autres établissements

Lycées généraux et technologiques : Centre Éducatif Nantais pour Sportif (CENS); autres établissements

Lycées professionnels : Différents établissements selon le cursus

BTS, DUT, IUT...: Différents établissements selon le cursus

Universités : STAPS

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : 5 stages/an (2 à 4 jours) Route / CLM individuel / CLM par équipe / Renforcement musculaire

Préparation physique : 3 séances par semaine. Entraîneur diplômé à disposition de chaque athlètes (suivi entraînement via plateforme NOLIO)

Préparation mentale : Suivi possible avec Coach mental

Service médical : Équipe médicale structurée (2 médecins du sport / 1 ostéopathe / 1 kinésithérapeute / 1 podologue); 2 tests Vo2 pris en charge / AN pour athlètes J2

Nutrition : Intervention d'un diététicien sur les stages

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, à proximité du site;

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, à proximité du site;

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : DEJEPS

Le volume horaire d'entraînement par semaine : adapté en fonction de la catégorie

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; Atelier mécanique; Stockage des vélos; Salle(s) de réunion et/ou de cours;

Installations cyclistes : Vélodrome; Sentier de VTT; Circuit de cyclo-cross 3 saisons; Home trainer; Chambres / cuisine / douche pour les stages;

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 4 000 €.

Coûts annexes : Stages financés par la structure / package vestimentaire financé par la structure (possibilité de prendre des pièces supplémentaires à la charge des familles)

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BRICAUD Valentin
- **Adresse mail de la structure :** centreformationucna@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 80 51 30 38
- **Facebook :** <https://www.facebook.com/nantes.atlantique44>
- **Instagram :** https://www.instagram.com/ucna_cyclisme/?hl=fr
- **Site internet :** <http://www.ucna.fr>