



PÔLE ESPOIRS PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR



SEF NICE CÔTE D'AZUR

Nice (06)

Depuis 2003

Notre partenariat avec le collège - lycée Don Bosco permet aux cadets et juniors (H/F) de poursuivre dans les meilleures conditions leur formation sportive mais aussi scolaire au sein des classes à horaires aménagés.

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 20 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Don Bosco

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Don Bosco

Lycées professionnels : Lycée Don Bosco

BTS, DUT, IUT...: Lycée Don Bosco

Universités : Université côté d'Azur

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Disciplines pratiquées : VTT XC/DH et route.

Préparation physique : salle de musculation privée au sein de la structure. 1 à 2 séances hebdomadaires

Préparation mentale : /

Services médicaux : Test d'effort sur le plateau technique de l'IM2S à Monaco. Le Dr Lagarde (médecin du sport) intervient 8 fois par an au sein du pôle. Pour les séances de Kiné, les sportifs se rendent dans un cabinet qui est juste à côté du lycée (spécialisé dans le suivi des sportifs).

Nutrition : suivi des athlètes par le cadre technique du pôle espoirs diplômé en micronutrition

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : BE 2nd degré cyclisme traditionnel; DEJEPS VTT; BEESAC

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Atelier mécanique.

Installations cyclistes : Sentier de VTT; Home trainer; Parc VTT privé mis à disposition par la ville de Nice.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 500 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 500 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 1700 € et 1950 €.

Coûts annexes : frais de scolarité : 950 € à 1070 €.

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** PRESSE Olivier
- **Adresse mail de la structure :** polecyclismenice@hotmail.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 04 93 92 85 93
- **Facebook :** pôle espoirs cyclisme nice côte d'azur
- **Instagram :** polecyclismenice
- **Site internet :** www.donbosconice.eu/parcours-idiss/#cyclisme



SEF VÉLO CLUB LA POMME MARSEILLE PROVENCE

Marseille (13)

Depuis 2021

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Route, Piste, Cyclo-cross.

Genre : Masculine

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Nelson Mandela.

Universités : Faculté des sciences et du sport de Luminy.

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Discipline pratiquées (Cyclo-cross- cycle traditionnel-piste), Stage de cyclo-cross (décembre), Stage hivernal cyclisme traditionnel (Février), Stage montagne cyclisme traditionnel (été).

Préparation physique : Préparation physique d'octobre à fin janvier à raison de 3 séances hebdomadaire par semaine sur plateau sportif piscine et salle de musculation.

Préparation mentale : Intervention d'un praticien en psychologie positive 3 fois par an en séance de groupe.

Services médicaux : Tests physiques et physiologiques (VO2 max, force vitesse, force explosive), technosport luminy, Tests isocinétiques 1 fois/an et cryothérapie 2 fois par an, suivi kinésithérapie tout au long de l'année en fonction des besoins, étude posturale 1 fois par an, intervention podologue du sport 1 fois par an.

Nutrition : Intervention nutritionniste du sport sur des séances de groupe 3 fois par an

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Non.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants :
DESJEPS performance sportive, DEJEPS cyclisme traditionnel

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine.

Installations cyclistes : Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Home trainer, Vélodrome.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 800 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 950 €.

Coût annuel de l'internat : 1 200 €.

Coûts annexes : Licence cadet: 51€ Licence cadet 87€ cotisation 130€

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BOGGIANTI Jean Michel
- **Adresse mail de la structure :** contact@veloclublapomme.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 69 58 48 25
- **Facebook :** <https://www.facebook.com/veloclublapomme>.
- **Instagram :** www.veloclublapomme.com