



PÔLE ESPOIRS OCCITANIE





SEF CENTRE OMNISPORTS LOZÈRE - COMITÉ DE LA LOZÈRE

Mende (48)

Depuis 2016

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : VTT, Cyclo-cross

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 20 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
14 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Bourrillon de Mende et Collège Saint Privat de Mende

Lycées généraux et technologiques :
Lycée E. Peytavin, lycée Chaptal et lycée Notre Dame

Lycées professionnels : Lycée E. Peytavin, Lycée Notre Dame

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entraînement sur la route et VTT

Préparation physique : Planning avec semaine type pour la pratique cycliste. Séance de musculation, suivant la catégorie de 2 à 4 séances par semaine..

Préparation mentale : Sophrologie possible.

Services médicaux : Médecin, Kiné

Nutrition : 1 présentation annuelle sur la nutrition.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : BE

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 4 et 8 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 4 saisons, Home trainer.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 500 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : Impossible.

Coût annuel de l'internat : Selon l'établissement scolaire.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** TEISSIER Daniel
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 49 65 75 30
- **Site internet :** <https://le-col-mende.wixsite.com/le-col>

SEF PASSION BMX

Sérignan (34)

Depuis 2018

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX Freestyle, BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
8 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Marcel Pagnol, Collège Françoise Giroud Vendres

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Polyvalent Marc Bloch

Lycées professionnels : Lycée Polyvalent Marc Bloch, voie AGOrA

BTS, DUT, IUT...: Lycée Polyvalent Marc Bloch

Diplôme d'État : IMSB Béziers, BPJEPS

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : stages de préparation, retours compétitions, gymnastique trampoline, cyclisme, BMX race, BMX Freestyle

Préparation physique : 2 séances hebdomadaires, accès à une salle de préparation physique avec entraîneur spécifique (licence STAPS)

Préparation mentale : Définition d'objectifs, préparation et retour compétition, suivi d'entraînement quotidien, suivi de l'état de forme quotidien

Services médicaux : Kinésithérapie, nombre de séance à la demande.

Nutrition : Suivi nutritionnel avec un prestataire externe, à la demande/au besoin. Nutrition individualisée et adaptée lors des déplacements de groupe.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, à proximité du site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : 1 DEJEPS, 2 BPJEPS, 1 BF

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 6 et 8 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine, Salle haltérophilie.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Éclairage, Pump-track, Sentier de VTT, Park freestyle, Système de chronométrage, CPJ.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 740 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 740 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 2 000 et 3 500 €.

Coûts annexes : Vélo BMX - environ 1000 - 1500€ Tenues de sport - environ 500€ Stages pendant les vacances - environ 250€ x 4 soit 1000 € Déplacements aux compétitions - environ 200€ X 6 soit 1200€

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** PEYTAVIT Jean-Baptiste
- **Adresse mail de la structure :** jb.peytavit@passionbmx.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 76 05 39 72
- **Facebook :** Passion BMX Sérignan
- **Instagram :** Passion BMX Sérignan
- **site internet :** www.passionbmx.fr



SEF INTÉGRAL BICYCLE CLUB

L'isle-Jourdain (32)

Depuis 1992

"Réunir des compétences, afin de proposer un accompagnement de qualité aux athlètes"

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Cyclo-cross, VTT, Route

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 20 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
8 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Joseph Saverne de L'isle Jourdain,
Lycée Nelson Mandela de Pibrac

Lycées professionnels : Lycée Clément Ader de Samatan

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Pendant les vacances scolaires stage dans les Pyrénées. Suivi et un accompagnement annuel avec un préparateur physique, un Kiné et des entraîneur diplômés d'état.

Préparation physique : Préparateur physique, présentiel pendant l'hiver, séance zoom pendant la saison. Salle de musculation 200 metre de la structure

Préparation mentale : Accompagnement d'un entraîneur diplômé d'état

Services médicaux : kiné de l'équipe.

Nutrition : Présence d'une diététicienne

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, à proximité du site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants : Licence STAPS entraînement, Master entraînement, DEJEPS, Master préparateur physique

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Atelier mécanique, Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et/ou de cours.

Installations cyclistes : Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Home trainer.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 200 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 500 €.

Coût annuel de l'internat : 5 400 à 8 200 €.

Coûts annexes : Achat de Vélo: Chrono, piste, cyclo cross

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BEDARD RELIMIEN Thierry
- **Adresse mail de la structure :** bedard.manager.cvu19@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 67 01 17 74
- **Facebook :** Team culture Vélo u19
- **Instagram :** Team culture Vélo u19
- **Site internet :** ibci.com

SEF ASSOCIATION ATTITUDE MTP BMX

Montpellier (34)

Depuis 2019

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX Freestyle

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
8 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège Françoise Combes

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Jean Mermoz

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entraînements spécifiques BMX.

Préparation physique : 1 séance de préparation physique hebdomadaire.

Préparation mentale : Suivi socio professionnel en lien avec le CREPS de Montpellier.

Services médicaux : Suivi médical assuré par le CHU de Montpellier en lien avec le CREPS de Montpellier.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Non.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours;

Installations cyclistes : Park freestyle

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 4

Les qualifications des encadrants :
DEJEPS BMX FREESTYLE

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 950 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 950 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 1 600 et 1 901 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** RAYMOND Thomas
- **Adresse mail de la structure :** thomasraymond@attitudeasso.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 98 93 42 04
- **Site internet :** www.montpellierbmx.fr



SEF DES PYRÉNÉES ORIENTALES

Font Romeu (66)

Depuis 2015

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Route, VTT, Cyclo-cross

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
10 maximum

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation, suivie d'entrainement, déplacements sur compétitions.

Préparation physique : 1 séance par semaine accès à une salle

Services médicaux : Suivie au pôle santé de l'hôpital de Perpignan

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Collège de Font Romeu

Lycées généraux et technologiques :
Lycée de Font Romeu

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; Salle(s) de réunion et/ou de cours; infrastructure du creps de Font Romeu;

Installations cyclistes : Sentier de VTT,

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : DEJEPS

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 3 600 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 3 600 €.

Coût annuel de l'internat : Selon l'établissement.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** ROGER Stéphane
- **Adresse mail de la structure :** ffcpo@live.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 07 82 85 46 99

SEF DU GSC BLAGNAC VS 31

Blagnac (31)

Depuis 2020

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Bellevue

Lycées professionnels : Lycée Bellevue

Universités : Université Toulouse III (filiale STAPS)

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation, séance vidéo, Route, piste et cyclo-cross.

Préparation physique : Accès salle de musculation, deux fois par semaine.

Préparation mentale : Séances de groupe une par mois. Suivi personnel à la demande.

Services médicaux : Suivi médical et paramédical à la demande et en fonction des besoins.

Nutrition : Nutritionniste et cuisine adaptée.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants : BE 2, DEJEPS, licence STAPS, Brevet d'éducateur

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 12 et 14 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine, Laboratoire scientifique.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Piste / circuit fermé, Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons, Home trainer, Watt-bike.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 300 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 300 €.

Coût annuel de l'internat : Entre 5 600 et 7 384 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** RIBERPREY Germain
- **Adresse mail de la structure :** contact@gscblagnac-velosport31.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 31 59 26 80
- **Facebook :** <https://www.facebook.com/gscbvs31/>
- **Site internet :** <https://www.gscblagnac-velosport31.fr/>