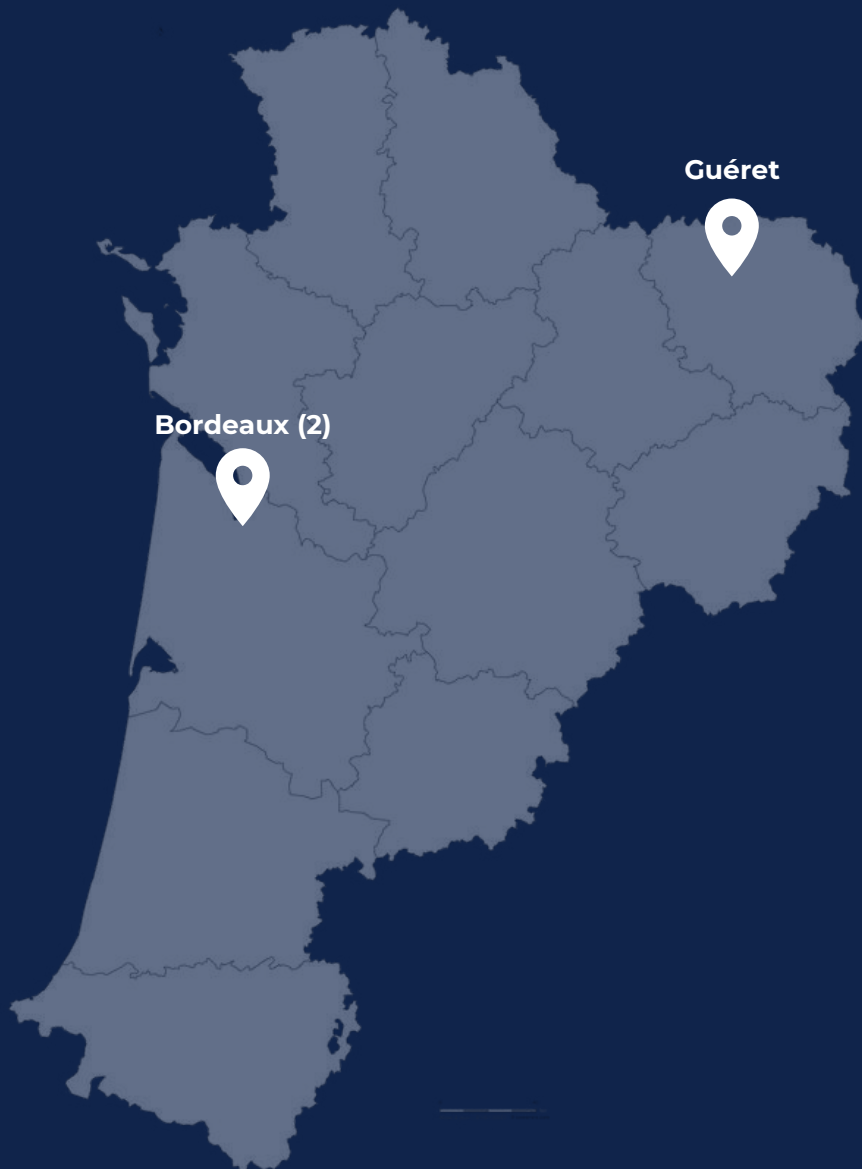




# PÔLE ESPOIRS NOUVELLE AQUITAINE





## SEF BMX NOUVELLE AQUITAINE

## Bordeaux (33)

Depuis 2008

### PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

**Pratiques proposées :** BMX

**Genre :** Mixte

**Tranche d'âge :** de 15 à 18 ans

**Nombre de sportifs(ves) dans la structure :**  
13 maximum

### LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

**Collèges :** Collège Victor Louis

**Lycées généraux et technologiques :**  
Lycée Victor Louis, Lycée Alfred Kastler

**Lycées professionnels :** Lycée Kastler

**Diplôme d'État :** CREPS de Bordeaux

### SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

**Préparation sportive :** Tous les services offerts à l'intérieur du CREPS, + Stage de préparation à l'étranger ou sur d'autres structures en France, vidéos..

**Préparation physique :** 5-6 fois par semaines, accès à une salle de musculation 3-4 fois par semaines, Piste de BMX et toutes les autres structures CREPS afin de préparer les haltes dans les meilleures conditions

**Préparation mentale :** Suivi individuelle sur demande

**Services médicaux :** Le centre médical du CREPS est à disposition des athlètes 6 jours sur 7.

**Nutrition :** Bilan Nutritionnel sur demande, Cantine du CREPS ( repas sportif tout au long de l'année)

## LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

**La structure possède-t-elle une offre de logement ?**

Oui, directement sur le site et à proximité.

**La structure possède-t-elle une offre de restauration ?**

Oui, directement sur le site et à proximité.

## LE VOLET SPORTIF

**Le nombre d'encadrants :** 2

**Les qualifications des encadrants :**  
BEESAM

**Le volume horaire d'entraînement par semaine :** Entre 12 et 14 heures

## LES INSTALLATIONS SPORTIVES

**Installations sportives :** Salle de musculation; Stockage des vélos; Salle(s) de réunion et/ou de cours; Centre de récupération / balnéothérapie;

**Installations cyclistes :** Piste de BMX; Butte de départ; Butte de départ de niveau international; Grille de départ; Eclairage; Piste / circuit fermé; Système de chronométrage; Watt-bike; Home trainer;

## LES TARIFS (2020)

**Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional :** 1 250 €.

**Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional :** 2 500 €.

**Coût annuel de l'internat :** Entre 1 800 et 5 700 €.

**Coûts annexes :** Participation aux stages (forfait selon la durée et le lieu de participation), participation aux compétitions.

## CONTACTS

- **Responsable de la structure :** ALLIER Thomas
- **Adresse mail de la structure :** allier.thomas@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 64 59 95 84
- **Site internet :** <https://www.creps-bordeaux.fr>
- **Instagram :** creps\_bordeaux

## SEF NOUVELLE AQUITAINE

## Bordeaux (33)

Depuis 2014

### PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

**Pratiques proposées :** Piste, route

**Genre :** Mixte

**Tranche d'âge :** de 15 à 19 ans

**Nombre de sportifs(ves) dans la structure :**  
15 maximum

### LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

**Collèges :** Collège Victor Louis

**Lycées généraux et technologiques :**  
Lycée Victor Louis, Lycée Alfred Kastler

**Lycées professionnels :** Lycée Kastler

**BTS, DUT, IUT...:** IUT de Bordeaux

**Universités :** STAPS de Talence...

**Diplôme d'État :** CREPS de Bordeaux

### SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

**Préparation sportive :** Stage de préparation route et piste, PPG (piscine...), séance vidéo

**Préparation physique :** accès salle musculation 3 fois par semaine, 2 séances de piste par semaine, 4 à 6 séances de route par semaine, 1 séance sport collectif par semaine de novembre à janvier, un cycle de piscine.

**Préparation mentale :** Préparation mentale avec suivi personnel

**Services médicaux :** suivi médical illimité avec 2 docteurs, kinés, 1 podologue, 1 psy,

**Nutrition :** Diététicienne au sein du CREPS avec repas adaptés

## LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

**La structure possède-t-elle une offre de logement ?**

Oui, directement sur le site et à proximité.

**La structure possède-t-elle une offre de restauration ?**

Oui, directement sur le site et à proximité.

## LE VOLET SPORTIF

**Le nombre d'encadrants :** 3

**Les qualifications des encadrants :**  
DEJEPS, stagiaires STAPS

**Le volume horaire d'entraînement par semaine :** Entre 12 et 14 heures

## LES INSTALLATIONS SPORTIVES

**Installations sportives :** Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, salles sportives polyvalentes.

**Installations cyclistes :** Vélodrome, Watt-bike, Home trainer, Sentier de VTT.

## LES TARIFS (2020)

**Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional :** 1 300 €.

**Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional :** 1 300 €.

**Coût annuel de l'internat :** Entre 2 900 et 5 600 €.

**Coûts annexes :** matériel (vélos, roues...), transports

## CONTACTS

- **Responsable de la structure :** ZECH Gilles
- **Adresse mail de la structure :** zech.gilles@hotmail.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 14 08 46 18
- **Facebook :** Pôle Espoirs Cyclisme Talence



## SEF DE GUÉRET

## GUÉRET (23)

Depuis 2001

### PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

**Pratiques proposées :** Cyclo-cross, Route, VTT

**Genre :** Masculin

**Tranche d'âge :** de 15 à 18 ans

**Nombre de sportifs(ves) dans la structure :**  
10 maximum

### LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

**Lycées généraux et technologiques :**  
Lycée Jean Favard et Lycée Pierre Bourdan

**Lycées professionnels :** Lycée Favard (TU)

**BTS, DUT, IUT...:** Lycée Pierre Bourdan (NDRC)

### SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

**Préparation sportive :** Stages , compétition sur route. Entrainements spécifique cyclo-cross + retour de séances.

**Préparation physique :** 2 séances de préparation physique en salle de musculation. 4 séances par semaine selon la période.

**Préparation mentale :** Préparation mentale en collectifs et individuel

**Services médicaux :** pole medisport limoges (DR Gerbaud), médecin référant à Guéret (DR Simonnet) médecin psychiatre (DR Éric Charles)

**Nutrition :** élaboration des menus avec la cuisine centrale en direct.

## LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

**La structure possède-t-elle une offre de logement ?**

Oui, directement sur le site.

**La structure possède-t-elle une offre de restauration ?**

Oui, directement sur le site.

## LE VOLET SPORTIF

**Le nombre d'encadrants :** 2

**Les qualifications des encadrants :** DEJEPS

**Le volume horaire d'entraînement par semaine :** Entre 8 et 10 heures

## LES INSTALLATIONS SPORTIVES

**Installations sportives :** Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine.

**Installations cyclistes :** Piste / circuit fermé; Vélodrome; Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 3 saisons.

## LES TARIFS (2020)

**Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional :** 0 €.

**Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional :** 0 €.

**Coût annuel de l'internat :** 2 600 €.

**Coûts annexes :** /

## CONTACTS

- **Responsable de la structure :** MEDEREL Maxime
- **Adresse mail de la structure :** pole.gueret@laposte.net
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 86 94 50 88
- **Facebook :** @polecyclisme23
- **Site internet :** <https://www.nouvelleaquitaine-cyclisme.fr/comite-regional/presentation.html>