



PÔLE ESPOIRS NORMANDIE



SEF ET CESU DE CAEN

Caen (14)

"Apprendre pour performer dans le double projet."

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route, Cyclo-cross

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 16 ans à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
12 et 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Laplace et Lycee Dumont D'Urville

BTS, DUT, IUT...: BUT tech de co - CESSNOR

Universités : Université de Caen

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage hivernal en Espagne; Musculation; Natation; Toutes les activités proposées par le SUAPS de l'université de Caen

Préparation physique : 3 créneaux possibles

Préparation mentale : Préparation mentale individuelle

Services médicaux : Médecin 2 créneaux
Kiné tous les jours

Nutrition : Présence d'un nutritionniste

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site et à proximité.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site, et à proximité.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 2

Les qualifications des encadrants : BEES 2 cyclisme Traditionnel, 1 DESJEPS

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; Stockage des vélos; Atelier mécanique; Salle(s) de réunion et/ou de cours;

Installations cyclistes : Vélodrome; Home trainer; Circuit de cyclo-cross 3 saisons;

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : Impossible

Coût annuel de l'internat : 1 400 €.

Coûts annexes : 1 200 € pour les internes et 600 pour DP ou externes

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** LOUVET David
- **Adresse mail de la structure :** d.louvet@ffc.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 16 55 34 04
- **Twitter :** @PoleCaen