



PÔLE ESPOIRS HAUTS-DE-FRANCE



SEF MAXENCE VAN DER MEERSCH

Roubaix (59)

Depuis 2016

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Piste, Route

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
18 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Maxence Van Der Meersch

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Séance Route et Piste, 3 à 4 séances par semaine (1 sur piste en partenariat avec le STAB. L'hiver, 2 séances sur la piste avec la section et une extérieure le mercredi.

Préparation physique : Accès à la salle de musculation du vélodrome ; Salle de sport du lycée (2 séances / semaine).

Préparation mentale : Accompagnement de l'équipe pédagogique.

Services médicaux : Service médical de l'établissement scolaire, partenariat avec un médecin du sport (Julien Six) et un kiné du sport (Julien Henneuse).

Nutrition : Intervention ponctuelle au cours de l'année

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 3

Les qualifications des encadrants :
BPJEPS, DJPES, Professeur EPS et Licence 3
Entraînement Sportif

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 7 et 10 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Atelier mécanique, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Centre de récupération / balnéothérapie, Piscine, Vélodrome couvert.

Installations cyclistes : Vélodrome, Home trainer, Watt-bike, Système de chronométrage, Piste / circuit fermé.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 165 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 165 €.

Coût annuel de l'internat : 1 718,50 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** DRUARD Valentin
- **Adresse mail de la structure :** val.druard@wanadoo.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 83 26 51 13
- **Facebook :** <https://www.facebook.com/cyclismetriivdm>
- **Instagram :** cyclisme_tri_vdm
- **Site internet :** <https://van-der-meersch.enthdf.fr/>

SEF BMX COMPIEGNE- CLAIROIX

Clairoix (60)

Depuis 2012

Le centre de formation propose à des jeunes talents de pouvoir allier leurs projets scolaires et sportifs de façon structurée et encadrée.

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 13 à 22 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Collèges : Institution Jean-Paul II

Lycées généraux et technologiques :
Lyceé Mireille GRENET

Universités : ESC; UTC

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entraînements quotidien sur piste BMX avec stages spécifiques durant l'année, débriefing vidéo après chaque compétition

Préparation physique : Préparation physique 2 fois par semaines avec un coach sportif dans un structure spécifique

Préparation mentale : La préparation mentale est assurée par l'entraîneur sur des séances dédiées incluses dans son programme d'entraînement suivant les prévisions de courses.

Services médicaux : Le Cabinet Médical de Clairoix suivra les pilotes en cas de besoin. Le Dr Lemire, médecin du sport, est le médecin du club.

Nutrition : Nous proposons une séance avec une diététicienne afin d'appréhender les trucs et astuces de la nutrition dans le sport.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Non.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Non.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : DEJEPS

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; Atelier mécanique; Stockage des vélos; Salle(s) de réunion et/ou de cours;

Installations cyclistes : Piste de BMX; Butte de départ; Butte de départ de niveau international; Grille de départ; Eclairage; Piste / circuit fermé; Système de chronométrage; Home trainer;

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 600 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 1 600 €.

Coût annuel de l'internat : 2 000 €.

Coûts annexes : Matériels BMX consommables environ 200€/an, Vêtements environ 200€/an

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** LEBLANC Bénédicte
- **Adresse mail de la structure :** benedicte.leblanc@bmxcompiegne-clairoix.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 79 47 61 63
- **Twitter :** @BmxCompiegne
- **Facebook :** BMX Compiegne Clairoix
- **Instagram :** Bmx Compiegne Custom Racing
- **Site internet de la structure :** www.bmxcompiegne-clairoix.fr