



GRAND EST





SEF CENTRE D'ÉLITE RÉGIONAL

Colmar (68)

Depuis 1992

Tu aimes le cyclisme et tu désires réussir en compétition tout en poursuivant tes études dans les meilleures conditions possibles : Rejoint le Centre Elite Régional !

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : BMX, Cyclo-cross, Route, Piste, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 19 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure : 12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques : Lycée Camille Sée

BTS, DUT, IUT...: Lycée Camille Sée

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Stage de préparation durant les congés scolaire d'hiver, test d'effort

Préparation physique : 2 séances dont une encadrée et une séance de PPG/musculation .

Préparation mentale : 5 séances réalisées par MR Jean Luc HUTSEBAUT, et possibilité de passer un diagnostic de performance mentale.

Services médicaux : 1 visite au centre médico-sportif de la ville de colmar.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, à proximité du site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants :
BEESAC

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 10 et 12 heures

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Stockage des vélos, Salle(s) de réunion et ou de cours, Piscine.

Installations cyclistes : Piste de BMX, Butte de départ, Grille de départ, Vélodrome, Sentier de VTT, Circuit de cyclo-cross 4 saisons, Système de chronométrage, Home trainer.

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 1 400 €.

Coûts annexes : 5 euros de licence UNSS
250 euros de couts de stage de préparation

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BASTIEN Thomas
- **Adresse mail de la structure :** thomas.bastien81@gmail.com
- **Numéro de téléphone de la structure :** 07 82 07 22 66
- **Facebook :** CER Colmar
- **Site internet :** https://www.lyceecamilleseecolmar.fr/pole-sports.php#row_SECTION_PVOYY5AELU

SEF SECTION SPORTIVE SCOLAIRE LYCÉE GEORGE DE LA TOUR

Nancy (54)

Depuis 2015

Section sportive scolaire VTT mixte permettant de mener le double projet scolaire/sportif avec un emploi du temps aménagé

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques proposées : Route, VTT

Genre : Mixte

Tranche d'âge : de 15 à 18 ans

Nombre de sportifs(ves) dans la structure :
12 maximum

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Lycées généraux et technologiques :
Lycée Georges de la Tour

Lycées professionnels : Lycée Georges de la Tour

BTS, DUT, IUT...: Lycée Georges de la Tour

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Entraînement hebdomadaire en VTT/Route (travail technique et foncier).

Préparation physique : Musculation 1 fois par semaine et natation 1 fois par semaine.

Préparation mentale : Sensibilisation à des outils tels la fixation d'objectifs et la relaxation.

Services médicaux : Accès au centre universitaire de Nancy-Brabois.

LES INSTALLATIONS DE LA STRUCTURE

La structure possède-t-elle une offre de logement ?

Oui, directement sur le site.

La structure possède-t-elle une offre de restauration ?

Oui, directement sur le site.

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation; Stockage des vélos; Salle(s) de réunion et/ou de cours; Piscine; Atelier mécanique; Espace de lavage

Installations cyclistes : Sentier de VTT, Home trainer.

LE VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : 1

Les qualifications des encadrants : DESJEPS

Le volume horaire d'entraînement par semaine : Entre 8 et 10 heures

LES TARIFS (2020)

Coût annuel si licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel si non licencié(e) dans le club résident ou le comité régional : 0 €.

Coût annuel de l'internat : 1 750 €.

Coûts annexes : /

CONTACTS

- **Responsable de la structure :** BOTEREL Sébastien
- **Adresse mail de la structure :** s.boterel@ffc.fr
- **Numéro de téléphone de la structure :** 06 24 52 53 28
- **Facebook :** Sport-étude Georges de la Tour Nancy
- **Instagram :** Section VTT GDLT
- **Site internet :** <https://www.georges-delatour-nancy.fr/index.php/sport-56>