

# INJECTIONS DE GLUCOCORTICOÏDES

## Changement important à partir du 1er janvier 2022





### Qu'est-ce qui change ?

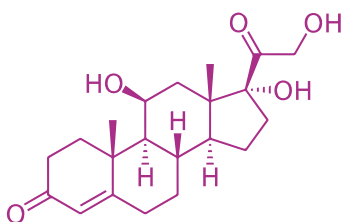
A partir du **1er janvier 2022**, les glucocorticoïdes **administrés par tout type d'injection** seront **interdits** pendant la période en compétition uniquement.

### Que sont les glucocorticoïdes ?

Les glucocorticoïdes sont un type de médicament qui peuvent être utilisés pour traiter de nombreuses blessures sportives touchant par exemple les articulations ou les tendons, ainsi que des affections médicales, comme l'asthme.

Les glucocorticoïdes sont disponibles sous de nombreuses formes.

-  inhalateurs
-  crèmes
-  gouttes pour les yeux ou les oreilles
-  injection



### À quoi correspond la période en compétition ?

La période en compétition commence généralement à 23h59 le jour précédant le début de la compétition.



Les sportifs doivent vérifier auprès de leur fédération internationale (FI) si la période en compétition est différente pour leur sport.

### Et si... ?

...les sportifs ont besoin d'une injection de glucocorticoïde pendant la période en compétition



Si les sportifs ont besoin d'une injection de glucocorticoïdes pendant la période en compétition pour traiter un état pathologique diagnostiqué, ils doivent faire une demande d'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Les sportifs et le personnel d'encadrement du sportif (PES) doivent contacter leur organisation nationale antidopage (ONAD), leur FI ou l'Organisation responsable de la grande manifestation pour obtenir plus d'informations sur la manière et le moment de faire une demande.

...les sportifs ont besoin d'une injection de glucocorticoïde juste avant la période en compétition



Dans certains cas, une AUT peut être requise même si l'injection de glucocorticoïdes a été administrée pendant la période hors compétition. Le moment où l'injection de glucocorticoïdes est administrée est important pour les sportifs, surtout si l'injection est administrée pendant ce que l'on appelle une "période d'élimination".

HC = Hors compétition

...un sportif reçoit une injection hors compétition mais est contrôlé positif en compétition ?



Si un sportif reçoit une injection de glucocorticoïde hors compétition et qu'il est contrôlé en compétition, il est autorisé à demander une AUT rétroactive. Par conséquent, les sportifs et leurs professionnels de santé doivent être préparés avec un dossier médical/des preuves pour justifier l'injection de glucocorticoïdes au cas où ils devraient demander une AUT rétroactive.

**i** La période d'élimination fait référence au temps écoulé entre la dernière dose administrée et le début de la période en compétition (c'est-à-dire commençant à 23h59 la veille d'une compétition à laquelle le sportif doit participer, sauf si une période différente a été approuvée par l'AMA pour un sport donné).



**Important :** Les AUT doivent répondre aux critères pour être accordées. Les sportifs et leurs professionnels de santé doivent examiner attentivement si une AUT a des chances d'être approuvée et s'assurer qu'ils ont la documentation médicale nécessaire pour soutenir leur demande d'AUT. Si l'AUT n'est pas approuvée, le sportif peut être confronté à une violation des règles antidopage.

## Qu'est-ce qu'une période d'élimination ?

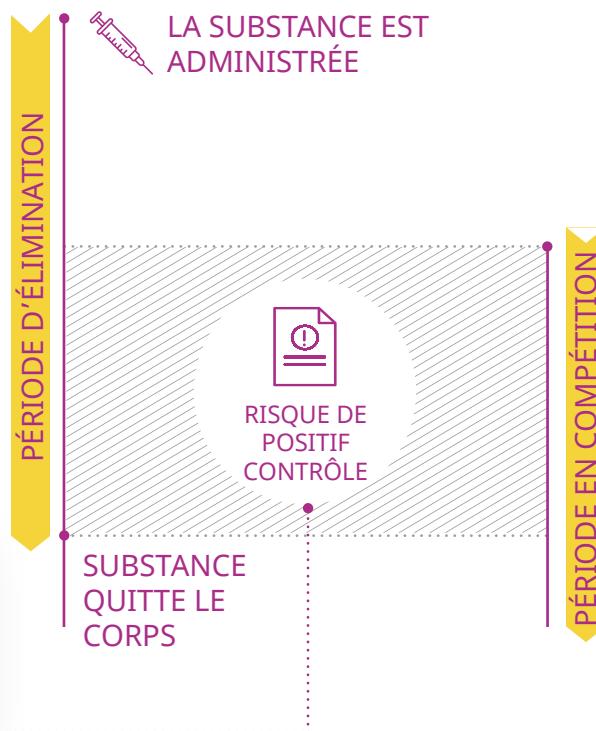
Il est **important** pour les sportifs et leur PES d'être conscients de la possibilité qu'un sportif soit contrôlé positif à une substance administrée hors compétition qui n'est interdite qu'en compétition.

C'est pourquoi il est important que les sportifs et leur PES sachent combien de temps il faut à une substance, dans ce cas un **glucocorticoïde administré par injection**, pour quitter l'organisme et réduire ainsi le risque d'être détecté dans l'échantillon d'un sportif.








C'est ce que l'on appelle la **période d'élimination**.

Selon le moment où l'**injection de glucocorticoïdes** est effectuée et la dose, les sportifs risquent d'être contrôlés positifs si la substance n'a pas été éliminée du système du sportif avant la période en compétition.

**Rappelez-vous :** Les substances interdites uniquement en compétition qui sont utilisées pendant la période hors compétition peuvent constituer un risque pour les sportifs. Si les sportifs sont contrôlés en compétition, ils peuvent donner un résultat positif même si la substance a été utilisée hors compétition.



## Que doivent faire les sportifs ?

-  **Responsabilité objective :** Être conscient et comprendre les risques de dopage par inadvertance liés aux injections de glucocorticoïdes.
-  **Parler** avec leur professionnel de santé et leur entraîneur pour s'assurer qu'ils sont au courant du changement de statut pour les injections de glucocorticoïdes.
-  **Vérifier** si une substance administrée par injection est interdite avant de la recevoir.
-  **Demander** à votre professionnel de santé si un autre traitement est possible.
-  **Vérifier** les règles de la compétition et de la FI pour comprendre quand la période en compétition commence.
-  **Préparer** un dossier médical complet au cas où une AUT serait nécessaire et vérifier auprès de votre ONAD ou de votre FI la procédure de demande d'AUT.
-  **Apprenez-en plus sur** la Liste des interdictions et les AUT sur [ADEL](#).

## Pourquoi cette nouvelle est-elle importante ?

Les glucocorticoïdes sont souvent utilisés en médecine sportive. Les sportifs, les entraîneurs, les professionnels de la santé et le personnel de soutien au sens large doivent être conscients de ce changement afin d'éviter que les sportifs ne soient contrôlés positifs par inadvertance.



Sportifs



Entraîneurs



Médical  
Professionnels

## N'oubliez pas !

A partir du **1er janvier 2022**, les glucocorticoïdes **administrés par tout type d'injection** seront **interdits** pendant la période en compétition uniquement.

