

LABELLISATION DES CLUBS CYCLISME SANTE



« Je prends soin de ma santé, je vais pédaler ! »

Le cyclisme santé à la FFC

❖ **Inscription dans projet fédéral** : développement des offres de pratique

❖ **Petit historique** :

- **2018** : création d'une offre de formation fédérales
- **2019** : offre de formations reconnue par le CNOSF
- **2020** : - Recrutement d'un référent cyclisme santé
 - Création des licences santé
 - Mise en place des formations Coach Vélo Santé

Les ressources humaines



**Michel
CALLOT**
Président FFC



**Thierry
BEDOS**
DTN adjoint
développement



Eric MEINADIER
Directeur médical



**Joaquim
LOMBARD**
Manager
développement



**Manon
GARCIA**
Enseignante en APA et
Chargée de mission
cyclisme santé



**Laëtitia
LE CORGUILLÉ**
Référente Cyclisme
Santé



**Colette
NORDMANN**
Médecin référent
Cyclisme Santé

LES DIFFERENTS LABELS



Labellisation Cyclisme Santé

Deux labellisations



- ❖ **PÉDALER BIEN-ÊTRE** : correspond à la pratique du Cyclisme Santé Bien-Être
 - Pour promouvoir **et faire vivre les bénéfices de l'activité physique**
 - Pour prévenir l'apparition de maladies
 - Public : Tous publics sédentaires, en surpoids et obèse, des jeunes enfants et adolescents à la personne âgée



- ❖ **PÉDALER SANTÉ** : correspond à la pratique du Cyclisme Santé adapté
 - A des fins d'amélioration de l'état de santé
 - Sur prescription médicale
 - Public en Affection Longue Durée et avec des maladies chroniques, sur prescription médicale : venant d'hôpitaux, de réseaux de soins, d'EHPAD, d'établissements médico-sociaux, de maisons sport-santé...

Le cahier des charges : les prestations pédagogiques



CRITÈRES	PÉDALER BIEN-ÊTRE	PÉDALER SANTÉ
PRESTATIONS PÉDAGOGIQUES		
Utilisation du carnet de suivi d'activité	X	X
Passation des tests de condition physique	X	X
1 créneau par semaine (2 créneaux dans l'idéal)	X	X
Ouverture des créneaux sur une durée minimale de 6 mois	X	X
Utilisation du livret pédagogique		X
Remise d'une attestation aux pratiquants à la fin du cycle d'activité		X
Suivi individualisé des pratiquants		X

Le cahier des charges : l'encadrement



ENCADREMENT

Un encadrant pour 12 pratiquants maximum	X	X
Encadrant titulaire de la formation COACH VELO SANTÉ	X	X
Encadrant titulaire de la formation ACCOMPAGNATEUR VELO BIEN-ÊTRE	X	

Le cahier des charges : matériels et locaux



CLUB FFC
PÉDALER
BIEN-ÊTRE



CLUB FFC
PÉDALER
SANTÉ

MATÉRIELS ET LOCAUX

Matériels de passation de tests (cardiofréquencemètre, mètre ruban, plots, chronomètre, chaise)	X	X
Trousse de secours (ciseaux, pince à épiler, gants, solution hydroalcoolique, savon, pansements, compresses stériles, bandes, sérum physiologique, couverture de survie, pince à tique)	X	X

Le cahier des charges : licences et organisation d'évènement



LICENCES		
Prise de licence santé		X
Prise de licence loisir	X	
ORGANISATION D'ÉVÈNEMENT		
Faire la promotion du cyclisme santé sur un ou plusieurs évènements	X	X

Procédure de labellisation

1. Télécharger le dossier sur site internet FFC : [Labellisation Cyclisme Santé](#)

→ 2 versions : imprimable ou numérique

2. Compléter le dossier de demande de labellisation

3. Envoyer le dossier (scanner ou en version numérique) à votre comité régional

4. Le comité régional appose son avis

5. Une équipe nationale consulte le dossier et valide ou non la labellisation

Que doit contenir le dossier ?

P. 1 : Nom du club

P.4 : Informations sur le club

P.5 : Projet pédagogique

P.6 : Acte de candidature

DOSSIER DE DEMANDE DE LABELLISATION
CLUB CYCLISME SANTÉ

NOM DU CLUB

CLUB FFC PÉDALER BIEN-ÊTRE

CLUB FFC PÉDALER SANTÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

AG2R LA MONDIALE

ASSOCIATION NATIONALE DU SPORT

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS

2 - CLUB

Comité régional de rattachement :

Nom du club :

Numéro d'affiliation du club :

NOM / Prénom du responsable du CLUB CYCLISME SANTÉ :

Tél :

Email :

LICENCES

Nombre de licenciés au sein du Club Cyclisme Santé (prévisionnel ou de la dernière année):

GRUPE	EFFECTIF TOTAL	NOMBRE DE FÉLLES/STAGES	NOMBRE DE GARÇONS/ JUVENES
PÉDALER BIEN-ÊTRE			
PÉDALER SANTÉ			

ENCADREMENT

Le responsable pédagogique du CLUB CYCLISME SANTÉ organise, en collaboration avec l'équipe pédagogique, les grandes séquences de suivi du pratiquant pour les labels PÉDALER BIEN-ÊTRE et PÉDALER SANTÉ.

Pour le label PÉDALER SANTÉ, le responsable pédagogique doit être titulaire de la certification COACH VÉLO SANTÉ ainsi que d'un titre, diplôme ou certificat de qualification répondant aux exigences de l'article L212-1 du code du sport ou être en possession d'un diplôme médical ou paramédical (kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, infirmier ou pédagogue).

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE DU CLUB CYCLISME SANTÉ

Nom/Prénom :

Email :

Téléphone :

Diplôme(s) :

N° de licence :

La présentation des autres éducateurs intervenant au sein du CLUB CYCLISME SANTÉ (Nom, Prénom, diplômes et n° de licence) doit être effectuée dans le projet pédagogique (cf. p.5).

MANIFESTATION

Le club organise-t-il des manifestations/événements/rassemblement « CYCLISME SANTÉ » sous l'égide de la FFC ? OUI NON

Si oui, combien et quels types de manifestations ?

(joindre document si nécessaire)

Le club participe-t-il : OUI NON

À la journée découverte des sports cyclistes ? OUI NON

À des événements de promotion du vélo et de la santé par le sport ? OUI NON

3 - PROJET PÉDAGOGIQUE

Remplir le tableau joint à ce dossier (en annexe 1) présentant le projet pédagogique du club. Ce document sera examiné pour l'attribution du label. Sans projet pédagogique, aucun label ne sera délivré.

Le document devra à minima présenter les points suivants :

- Une **présentation du club**
Description du club, historique, effectifs, le budget du club, les tarifs d'inscription pour les sections CYCLISME SANTÉ (coût de l'adhésion).
- Les **objectifs pédagogiques du CLUB CYCLISME SANTÉ**
Les objectifs recherchés au sein des groupes Cyclisme Santé, les publics concernés, etc...
- Les **activités proposées**
Les niveaux, les effectifs, les sites de pratique régulièrement utilisés, l'équipe d'encadrement (tableau avec les différents encadrants, leurs diplômes, n° de licence et les groupes concernés)
- Les **moyens** dont dispose le CLUB CYCLISME SANTÉ (locaux, matériel, installation, ...)
- Les **collaborations** avec le secteur médical ou hospitalier ou avec les collectivités territoriales et les résultats attendus
- **Autres actions** ou projets s'inscrivant dans le cadre du CLUB CYCLISME SANTÉ

CLUB CYCLISME SANTÉ DEMANDE DE LABELLISATION

LE CLUB FAIT ACTE DE CANDIDATURE AU LABEL CLUB CYCLISME SANTÉ POUR LES ACTIVITÉS SUIVANTES :

PÉDALER BIEN-ÊTRE OUI NON

PÉDALER SANTÉ OUI NON

Et s'engage à :

- Respecter le cahier des charges présenté en page 3
- Pour les labels PÉDALER BIEN-ÊTRE et PÉDALER SANTÉ, utiliser le kit de labellisation sur la E-boutique FFC
- Utiliser les outils de communication (pancarte de label, orfamme, kakémono roll-up)
- Accueillir le référent national ou le CTR et/ou son représentant à l'occasion de la visite de contrôle du label

Fait le à

Signature du président du club

LE CONTENU DU DOSSIER

- Le présent dossier complété et signé
- Une photocopie des diplômes des éducateurs intervenants dans le CLUB CYCLISME SANTÉ
- Le projet pédagogique

AVIS DU COMITÉ RÉGIONAL POUR LE LABEL PÉDALER BIEN-ÊTRE

Favorable Défavorable

Commentaires :

AVIS DU COMITÉ RÉGIONAL POUR LE LABEL PÉDALER SANTÉ

Favorable Défavorable

Commentaires :

Date :

Signatures :

Réfèrent régional (CTR ou son représentant)

Médecin régional



Cf tableau en annexe

Modalités de labellisation

- ❖ **Durée de validité** : 2 ans
- ❖ **Visite** d'un référent possible (CTR, agent de développement ou référent national) pour vérifier le cahier des charges + retour d'expériences sur vos actions
- ❖ Fourniture **gratuite** d'un kit de labellisation (Kakémono, pancarte de label, oriflamme cyclisme santé)
- ❖ **Identification** du club sur une cartographie FFC
- ❖ **Identification** par les institutions extérieures (gage de qualité)

Des questions ?