

# Webinaire ANS #3: Projet Sportif Fédéral

## « Enveloppe Accession Territoriale au Sport de Haut Niveau »



*Clubs et comités 1<sup>er</sup> avril 2021*

Accompagnement et animation du réseau fédéral :

- ✓ 6 visites en Régions croisées DAF/DTN
- ✓ Webinaires régionaux à la demande
- ✓ Formation en ligne des référents régionaux ANS 26 mars 2021
- ✓ 3 webinaires nationaux:
  - 26 mars, Comités
  - 30 mars, Clubs
  - 1er Avril clubs et comités

Préparation conjointe Commission ANS et cellule Développement de la DTN

Validation BE du 19 mars 2021

## Calendrier de la campagne 2021

ACTION	ECHEANCES
Mise à jour ou création du Compte Asso par les comités et clubs qui souhaitent formuler une demande de subvention territoriale	Tout au long de l'année
Ouverture du formulaire de demande de subvention sur « Le Compte Asso »	5 avril 2021
Clôture des demandes de subventions (clubs, comités régionaux et départementaux)	9 mai 2021 à 20h
Dépôt CERFA bilans des subventions ANS 2020 sur le compte Asso et réponses aux enquêtes bilan FFC	Au plus tard le 9 mai 2021

Un nouveau dispositif pour agir et soutenir le développement du « Haut niveau régional chez les jeunes »

L'Agence Nationale du Sport (ANS) possède désormais la vision sur toutes les demandes de subventions :

- Ne pas présenter les mêmes actions / projets sur deux dispositifs différents

Des moyens pour faire levier sur la structuration des pratiques sportives

*« Cet axe de financement doit permettre de développer des actions de détection et de formation sportive favorisant le passage d'un premier niveau de pratique compétitive à une pratique plus intensive au sein d'un parcours d'accès au sport de haut niveau. Le but est d'assurer une relève de qualité au sein des équipes nationales afin de maintenir durablement la France dans le rang des meilleures nations mondiales. »*



## Structurer et étoffer un réseau de détection et de formation des jeunes talents cyclistes

*Les premières marches pour un cheminement des jeunes talents vers l'élite internationale amateur et professionnelle.*



- Accentuer les collaborations / coopérations entre les différents niveaux de clubs, les comités, la fédérations, les équipes professionnelles...
- Développer des espaces de confrontations sportives et de développement qui répondent aux enjeux de progressions vers le plus haut niveau sportif
- Diffuser des contenus techniques & pédagogiques et des expertises auprès des acteurs cyclistes « de terrain »
- Développer la culture et les capacité de détection et d'accompagnement des jeunes talents

«Tous ensemble, une ambition pour le cyclisme français »

les 5 piliers de la plateforme pour un cyclisme français innovant, durable et inclusif:

- ✓ La recherche permanente de la performance sportive
- ✓ La Fédération, son organisation territoriale et ses Clubs
- ✓ La nécessité et opportunité d'un champ d'activités élargi
- ✓ La solidification et l'évolution du modèle économique fédéral
- ✓ Une Fédération exemplaire dans son éthique, responsable et engagée pour les grands enjeux sociétaux

<https://www.ffc.fr/projets-des-clubs>



## Note de cadrage de la Commission d'étude et d'attribution des subventions ANS de la Fédération française de cyclisme

Campagne 2021

Après une première année d'expérimentation de gestion fédérale directe des fonds « Plans Sportifs Fédéraux » de l'Agence nationale du sport (ANS) en 2019, la Fédération française de cyclisme (FFC) a donc géré pour la deuxième année, en 2020 ces fonds dédiés à accompagner les actions de développement des clubs et comités.

Ce dispositif a permis de mettre en œuvre une part importante de la déclinaison territoriale du projet sportif fédéral, « Roulons tous ensemble »

La FFC a disposé pour l'année 2020 d'une enveloppe de subventions de 1 138 410 € à attribuer, soit une augmentation de 4,7% par rapport à l'année 2019.

La gestion de cette enveloppe de subventions territoriales confiée à la FFC est réalisée par une commission indépendante, dite « Commission ANS ». Cette commission est composée de membres du conseil fédéral qui n'ont pas de mandat exécutif dans les structures territoriales de la FFC, de cadres techniques sportifs et de salariés de la FFC. Sa mission est d'étudier, avec l'appui de référents désignés par les comités régionaux, la qualité des projets présentés puis de répartir de manière indépendante



## Dossier d'accompagnement des projets

## Demande de subvention territoriale ANS – FFC 2021

**Partie 1 : Éléments généraux de la constitution du dossier pour la mise en place d'un projet.....2**

**Partie 2 : Éléments spécifiques de mise en place pour les 11 dispositifs .....7**

**OBJECTIF : DEVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE.....7**

*Dispositif 1 : « École Française de Cyclisme » .....7*

*Dispositif 2 : « Animations et manifestations cyclistes pour toutes et tous ».....9*

## 5 objectifs généraux et 11 thématiques

Dans l'objectif de "Développement de la pratique"

- ✓ ***Structuration d'une Ecole Française de Cyclisme***
- ✓ ***Animations & manifestations cyclistes pour toutes et tous***

Dans l'objectif "Ethique et citoyenneté"

- ✓ ***Savoir Rouler à Vélo***
- ✓ ***Vivre vélo au féminin***
- ✓ ***Sites et équipements cyclistes éco responsables***

Dans l'objectif "Promotion sport santé"

- ✓ ***Cyclisme Santé***

Dans l'objectif "Accession territoriale au sport de haut niveau"

- ✓ ***ETR Actions sportives***
- ✓ ***ETR Optimisation de l'entraînement***
- ✓ ***PPF Actions sportives***
- ✓ ***PPF Optimisation de l'entraînement***

Dans l'objectif « Plan de relance »

- ✓ ***Actions favorisant la reprise de l'activité sportive***



## Dispositif 7 : ETR Actions sportives

- **Structures concernées** : clubs ou comités non reconnues dans le Projet de Performance Fédérale de la FFC – EFC labellisée « Club Compétition » - validation par le CTR
- **Exemples d'objectifs** : Développer une démarche régulière et pérenne de détection et de formation des talents identifiés sur le territoire • Faire émerger des talents, ou bien des cyclistes à fort potentiel • Impliquer le club dans l'organisation de l'ETR (Équipe Technique Régionale)
- **Public** : sportives et sportifs licenciés FFC / Public hors clubs (pour les actions de détection)

## Dispositif 8 : ETR optimisation de l'entraînement

- **Structures concernées** : clubs ou comités non reconnues dans le Projet de Performance Fédérale de la FFC – EFC labellisée « Club Compétition » - validation par le CTR
- **Exemples d'objectifs** : Proposer des encadrements sportifs adaptés à une pratique visant l'accès au sport de haut niveau notamment en contribuant à l'action du Pôle Espoir Régional • Impliquer le club dans l'organisation de l'ETR (Équipe Technique Régionale) • Développer tout au long de l'année des activités de préparation physique et/ou de préparation mentale des jeunes cyclistes compétiteurs-trices
- **Public** : sportives et sportifs licenciés FFC / Public hors clubs (pour les actions de détection)





## Dispositif 9 : PPF Actions sportives

- **Structures concernées** : clubs ou comités reconnues dans le Projet de Performance Fédérale de la FFC – Pôles Espoirs / SEF des Pôles Espoirs – statut associatif
- **Exemples d'objectifs** : Faire émerger des talents, ou bien des cyclistes à fort potentiel • Améliorer les services sportifs en faveur de la progression des cyclistes de la structure • Développer une démarche de détection et de formation des talents identifiés sur le territoire
- **Public** : sportives et sportifs licenciés FFC / Public hors clubs (pour les actions de détection)

## Dispositif 10 : PPF optimisation de l'entraînement

- **Structures concernées** : clubs ou comités reconnues dans le Projet de Performance Fédérale de la FFC – Pôles Espoirs / SEF des Pôles Espoirs – statut associatif
- **Exemples d'objectifs** : Proposer des encadrements sportifs adaptés à l'accès au sport de haut niveau • Accompagner les sportif-ive-s de la structure dans la définition et la poursuite d'un projet de performance cohérent • Développer tout au long de l'année des activités de préparation physique et/ou de préparation mentale des jeunes cyclistes compétiteurs-trices
- **Public** : sportives et sportifs licenciés FFC / Public hors clubs (pour les actions de détection)

# Objectif : Accession Territoriale au Sport de Haut Niveau

	 Structures « ETR »	 Structures « PPF »
<b>Actions Sportives</b>	Détection type « Défie un-e Champion-ne »  Manifestations sportives d'optimisation des qualités / Entraînements dirigés	Stages thématiques ouverts aux cyclistes « PPF »  Détection type « Défie un-e Champion-ne »  Manifestations sportives / Entraînements dirigés pour cyclistes PPF
<b>Optimisation de l'Entraînement</b>	Stages thématiques ouverts à tous les jeunes talents	Formations des encadrants techniques

# Détection : Dispositif « Défie un-e Champion-ne »

- Outil de détection de « masse » hors club de préférence
- Public cible : 13 / 16 ans
- Sprint de 30 sec (support vidéo / Kinomap)
- Qualité recherchée : Explosivité/Sprint → PPR3s
- Où : Lycées. UNSS. Fête des associations



- Ressources disponibles auprès des C.R



## ➤ Classement automatique PPR3s

	RANKING	AGE	IM (Kg)		HISTORY	AGE	IM (Kg)
1	Chloé Mlle	17	575 m	10/15/2021 13:43:48	Chloé Mlle	17	575 m
2	Fabien Bessière	43	507 m	10/15/2021 13:38:48	Gillaume Elangeter	41	509 m
3	Julie Gagne	16	745 m	10/15/2021 13:31:27	Elie Angel	16	530 m
4	Jordan Robin	14	748 m	10/15/2021 13:33:27	Alexandre Capu	16	482 m
5	Yann Lechasseur	16	669 m	10/15/2021 13:31:27	Emilien Caribout	17	722 m
6	Yannick Elizabeth Flora	16	550 m	10/15/2021 13:28:53	Teddy Harandery	16	575 m
7	Stéphane Dubois	16	559 m	10/15/2021 13:28:47	Brian Caribout	17	640 m
8	Manoely Harandery	17	499 m	10/15/2021 13:23:47	Yannick Elizabeth Flora	16	550 m
9	Alexandre Capu	16	467 m	10/15/2021 13:23:42	Manoely Harandery	17	499 m
10	Laurent Lachet	16	420 m	10/15/2021 13:11:56	Fabien Bessière	43	507 m

Se conjugue aussi au féminin uniquement



+ d'Infos @: [defie.un.champion@ffc.fr](mailto:defie.un.champion@ffc.fr)

### Exemple d'action :

- Mise en place d'un entraînement dirigé par un club, un comité départemental ou un comité régional ayant pour but une journée d'action de détection :
  - Tests d'aptitudes, qui peuvent être articulés autour de plusieurs activités; piste – route – B.M.X. – V.T.T. – cyclo-cross .... Installations à proximité, Roubaix, Hyères, Bourges, S.Q.Y., Bordeaux, Bonnac la côte, Plouay, St. Denis, le Mans, Vannes, Foix, Poitiers etc.
  - Utilisation d'une fiche technique, diffusée par l'E.T.N. et orientée pour chacune des disciplines.
- Intervenants supplémentaires envisageables** : référents E.T.N. et/ou E.N.
- Communication**: plateforme Sports'n Connect.com
- Public** : club et hors club



Stage du		au		2020 à lieu :	
Nom :		Tél :		Mail :	
Prénoms :		m		Photo	
Taille :		kg		Photo	
Poids :		kg		Photo	
Âge :		kg		Photo	
Catégorie :		kg		Photo	
Club :		kg		Photo	
Courses en peloton				Acquis	Non Acquis
Départ : au sein du peloton					
Se placer avant un sprint					
Arrêter : descendre au bon moment pour le passage de relais					
Arrêter : situer visuellement son coéquipier					
Arrêter : adapter sa vitesse en fonction de son coéquipier					
Arrêter : positionner correctement les mains sur le cadre pour les relais					
Arrêter : décrire au "à vide" d'un passage de relais					
Sprint				Acquis	Non Acquis
Départ : maintenir constamment son centre de gravité bas					
200 m : phase de lancement (basse, extension de la jambe...)					
100 m : maintien de l'extension					
100 m : maintenir la tête abaissée					
Marche : adapter sa vitesse/distance en fonction de son adversaire					
Marche : prendre des initiatives					
Marche : faire l'effet au bon moment					



### Exemple d'action :

- Mise en place d'un stage club, départemental ou régional ayant pour but :
  - Un perfectionnement : technique, physique, psychologique etc.
  - Une détection, avec matériel d'évaluation et technicien spécialisé (ex: M. FRÉMEAUX).
- **Intervenants supplémentaires envisageables** : C.T.S. régional, spécialistes, référents E.T.N. et/ou E.N.
- **Communication**: plateforme Sports'n Connect.com
- **Public** : club et hors club



MF SPORTS



### Exemple d'objectif :

- Mise en place de formation régional ayant pour but :
  - Une découverte et/ou un perfectionnement sur l'utilisation du matériel d'évaluation fédérale.
  - Comment utiliser et optimiser la préparation physique, générale et spécifique.
  - Utilisation d'outils, afin d'appréhender la préparation mentale (V.NICAISE).
- **Intervenants** : spécialistes, référents E.T.N. et performance
- **Communication** : Institut National de Formation
- **Public** : club et E.T.R.



*Aides complémentaires pour les clubs via les services de l'Etat:*

- Aide à l'emploi et l'apprentissage
- Fond de solidarité