



# Cyclisme sur route : quel parcours de formation pour atteindre le haut- niveau ?

Julien Thollet – CTS Cyclisme – DRJSCS Lyon

# Hypothèse

- Pour atteindre le haut-niveau sur route, le coureur peut débuter sa formation cycliste après l'âge de 14 ans....

# Le paradoxe

- ◉ La majorité des acteurs du cyclisme sur route s'accordent à dire que le cyclisme sur route est un sport à maturité tardive.
  - > Moyenne d'âge 100 premiers UCI : 29,5 ans
- ◉ L'action de recrutement des licenciés compétiteurs est principalement orientée en direction des très jeunes pratiquants.
- ◉ Le renforcement et le renouvellement de l'encadrement des cadets et juniors n'est pas ou peu assuré.
  - > En RA 80 BF1 pour 6 BF2

# La position de l'état

- La politique sportive de la France, au regard des résultats français **doit se tourner vers le sport de haut-niveau.**



# Que doit-on faire pour permettre l'émergence d'une élite sportive?

- Faut-il développer la base pour permettre l'émergence d'une élite sportive OU doit-on travailler avec les meilleurs?
- A quel âge doit-on recruter les jeunes sportifs pour leur permettre d'atteindre le haut-niveau?
- Quelles conditions favorables doit-on créer pour faciliter l'accès à l'élite mondiale?
- A quel âge doit-on perfectionner et spécialiser les sportifs ?

# La question

Existe-il un parcours idéal de formation du cycliste sur route ?

# L'étude

- ◉ Les ados et le vélo en France.
- ◉ Le modèle de formation des coureurs au sein de la FFC.
- ◉ Le bilan du questionnaire adressé aux coureurs professionnels.
- ◉ Les axes de réflexion.

# Les ados et le vélo

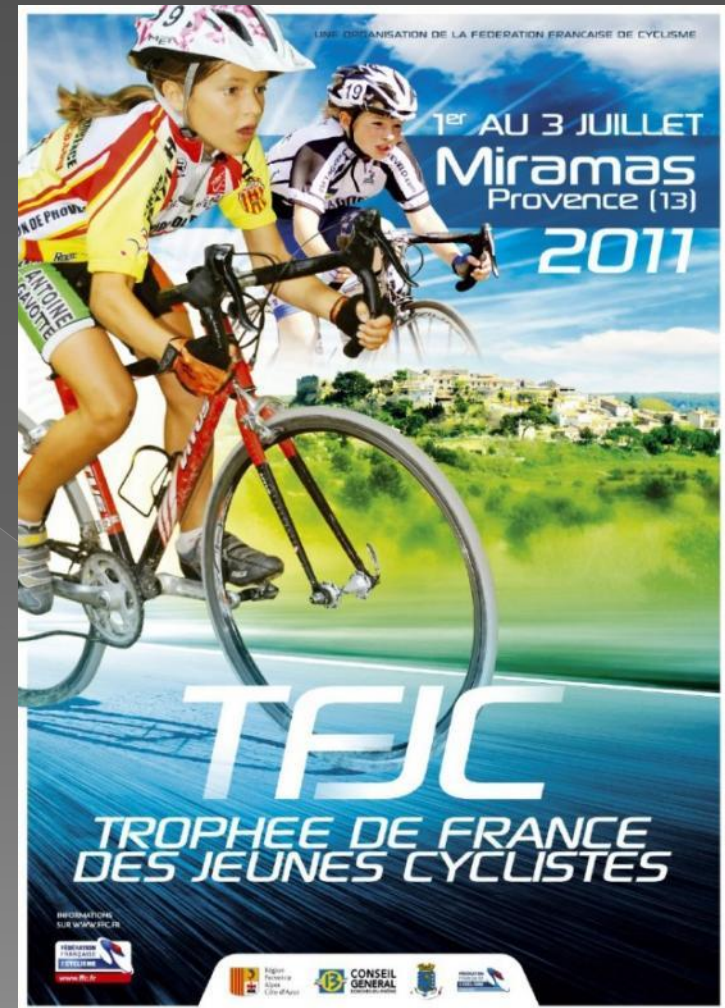
- Enquête de 2001 réalisé par l'INSEP dans un document intitulé « Les adolescents et le sport »
- Les sports de loin les plus fréquents chez les adolescents sont la natation et le vélo avec respectivement 39 et 41% de pratiquants parmi les 12-17 ans.
- 69% des adolescents qui font du sport ont pratiqué au moins une fois le vélo dans l'année.
- 58% des adolescents ont pratiqué au moins une fois le vélo dans leur vie.

# Les ados et le vélo

- Le vélo n'est pas un sport qui est pratiqué de façon la plus assidue.
- Très peu d'adolescent en font en club (2%).
- Le taux de licence est encore plus faible.
- La compétition quasi inexistante.

# Le modèle de la FFC

- Les écoles de cyclisme : coureurs âgés de 7 à 14 ans.
- Le Trophée de France des Jeunes Cyclistes.



# Le modèle de la FFC

- La détection des coureurs âgés de 15 et 16 ans.
  - > Les Challenges interregionaux
  - > Le Championnat de France
  - > Le plan national de détection (ou sélection!!)



# Le modèle de la FFC

- ◉ La sélection des coureurs âgés de 17 et 18 ans.
  - > Les Pôles Espoirs
  - > Le Challenge national
  - > Le Championnat de France.
  - > Le programme des équipes de France.

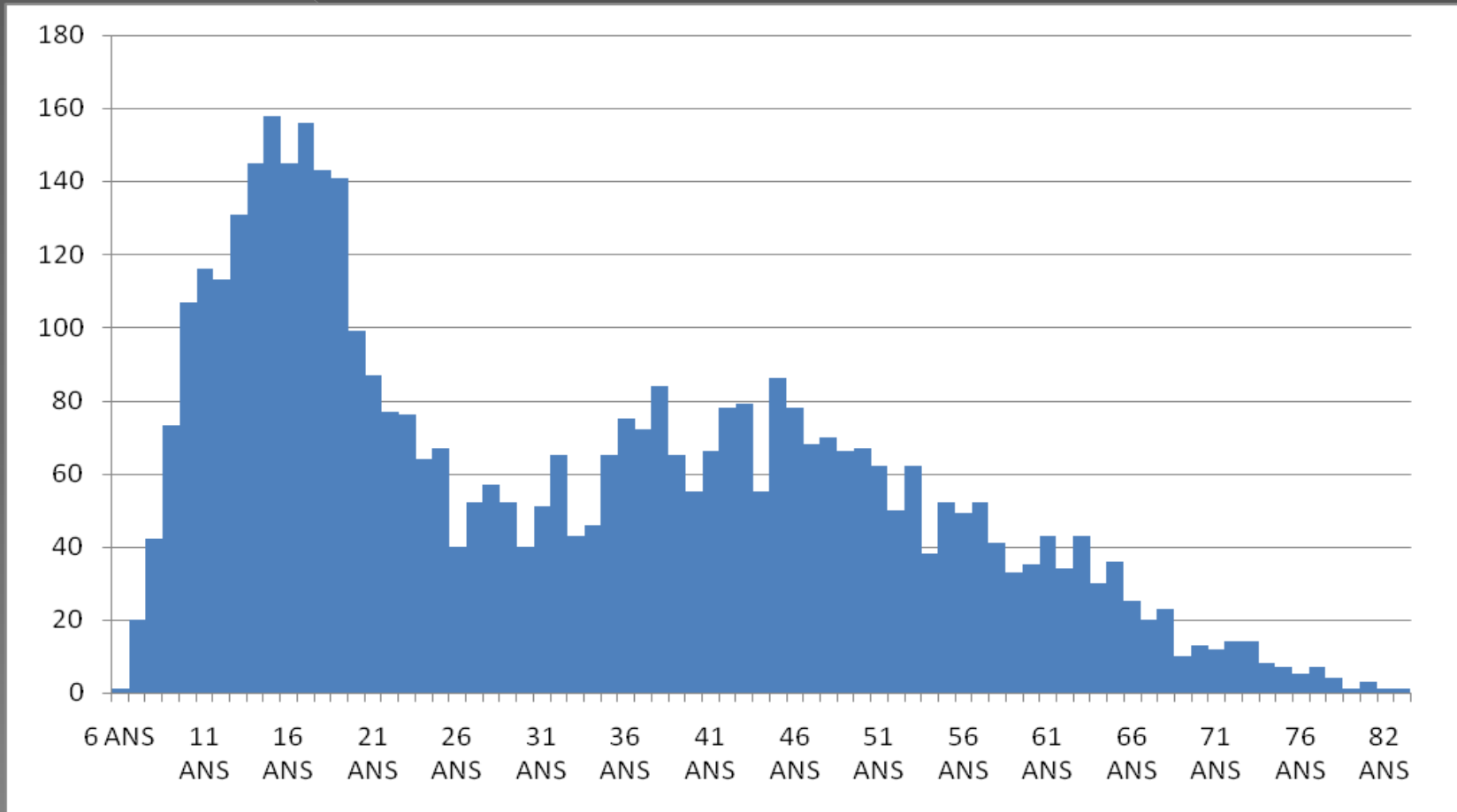


# Le modèle de la FFC

- ◉ Le perfectionnement des coureurs âgés de 19 ans et plus.
  - > Le Challenge National 19-20 ans.
  - > Le Championnat de France.
  - > Le programme équipe de France.
  - > Les clubs de divisions nationales.
  - > Les équipes professionnelles.



# Les âges des pratiques



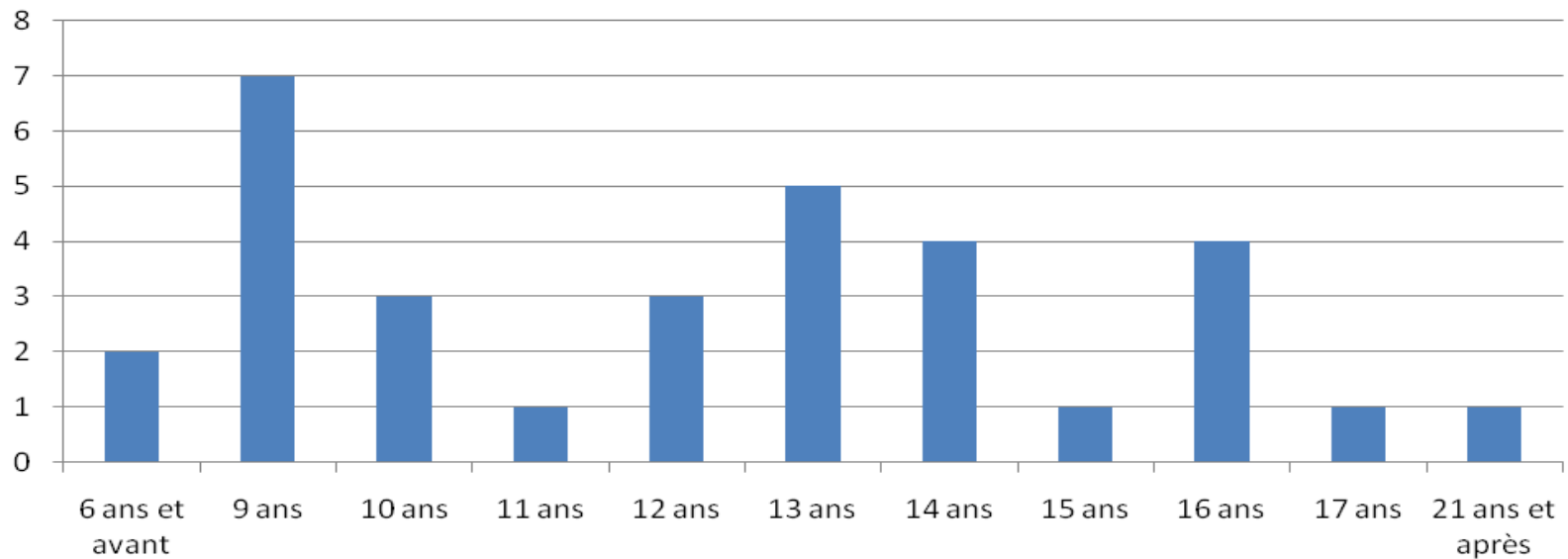
# Le questionnaire

- 150 questionnaires ont été envoyés aux coureurs professionnels français actuels.
- 32 coureurs professionnels ont répondu à ce questionnaire (21% de retour)
- 45 questions ont été posées avec des réponses à choix multiples ou des réponses ouvertes, elles permettent de tracer le parcours de formation cycliste des coureurs.

# Accès à la pratique

- 47% ont débuté en loisirs et 53% directement en compétition
- Pour le début de la compétition : avant et après 13 ans répartition identique

**Age de début de la compétition cycliste**



# Accès à la pratique

## > Environnement géographique.

- > 66% des coureurs professionnels ont débuté le cyclisme alors qu'ils habitaient en campagne, alors que seulement 21% de la population vit en zone rurale.
- > 84% des coureurs ont débuté le vélo alors qu'ils habitaient en maison alors que 59% des ménages en France vivent dans une maison.
- > 53% des coureurs habitaient à moins de 5 km de leur club, et seulement 13% à plus de 20km.

# Accès à la pratique

## > Environnement familial et personnel.

- > 84% des coureurs expliquent que c'est un copain ou un membre de leur famille qui les ont amené vers le cyclisme
- > 75% ont connu leur club par un copain ou un membre de la famille, très peu (moins de 10%) ont connu leur club par une publicité ou par une démarche personnelle
- > 72% des coureurs déclarent que c'est le goût de l'effort qui les ont amené vers le cyclisme.

# Accès à la pratique

## ◎ **Condition matérielle.**

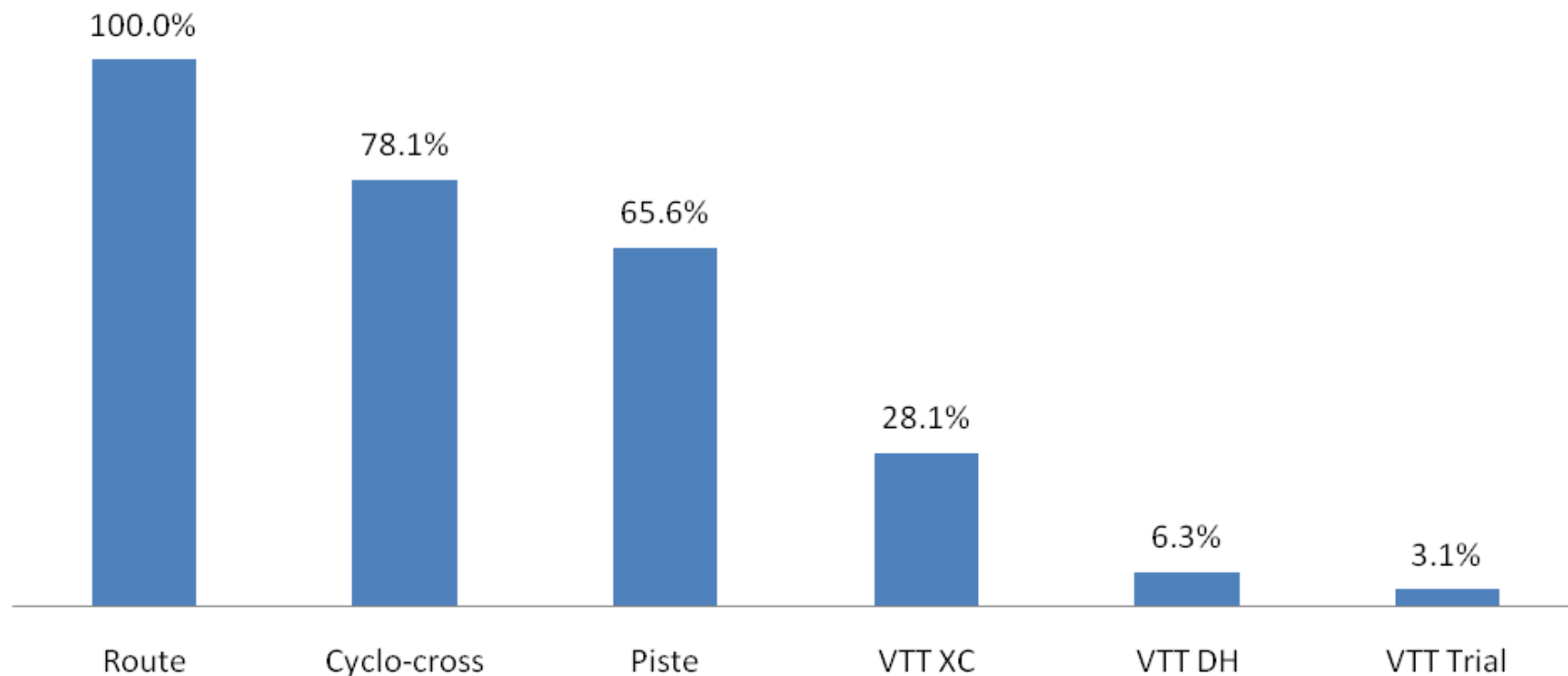
- > 66% des coureurs ont débuté le cyclisme soit grâce au prêt d'un vélo, soit par l'achat d'un vélo d'occasion.

## ◎ **Accès à la compétition.**

- > 94% des coureurs ont bénéficié de l'aide de leurs parents pour se rendre sur les compétitions.

# Parcours sportif

## Spécialité cycliste pratiquée



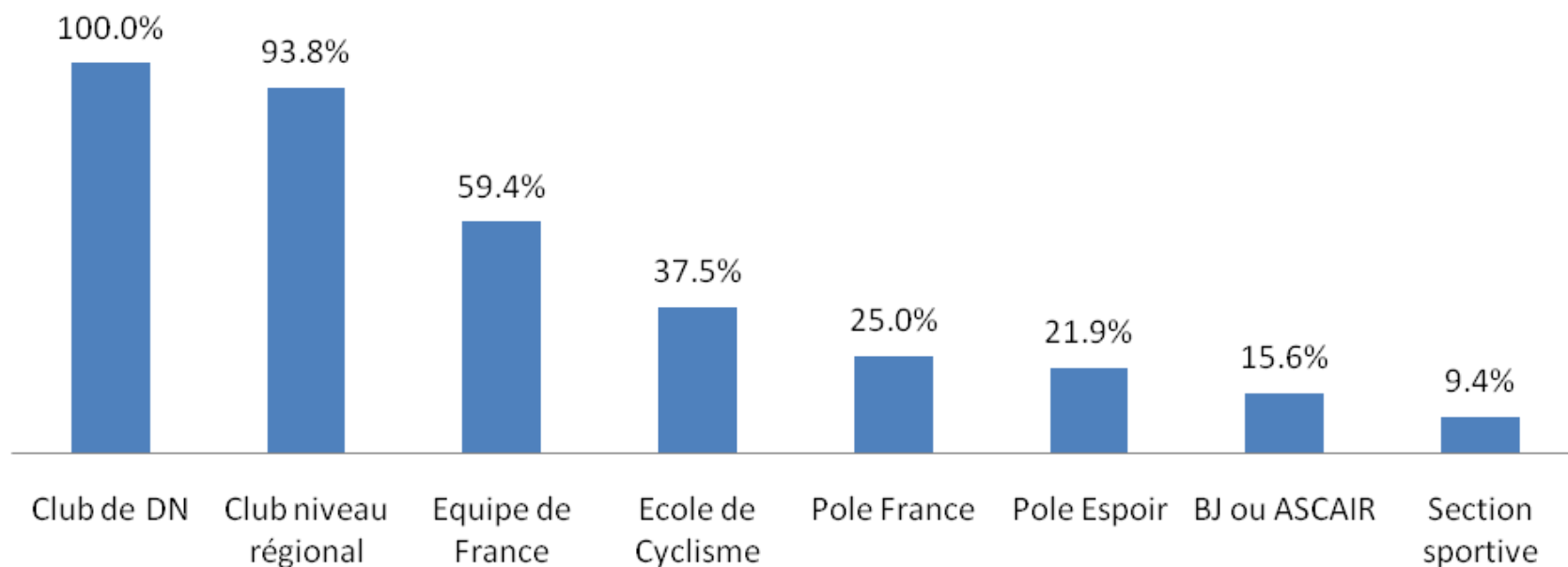
# Parcours sportif

## ◎ Conditions d'entraînement.

- > 81% des coureurs ont bénéficié tout au long de leur carrière d'un encadrement
- > 72% des coureurs ont participé à des entraînements collectifs pendant au moins 2 saisons

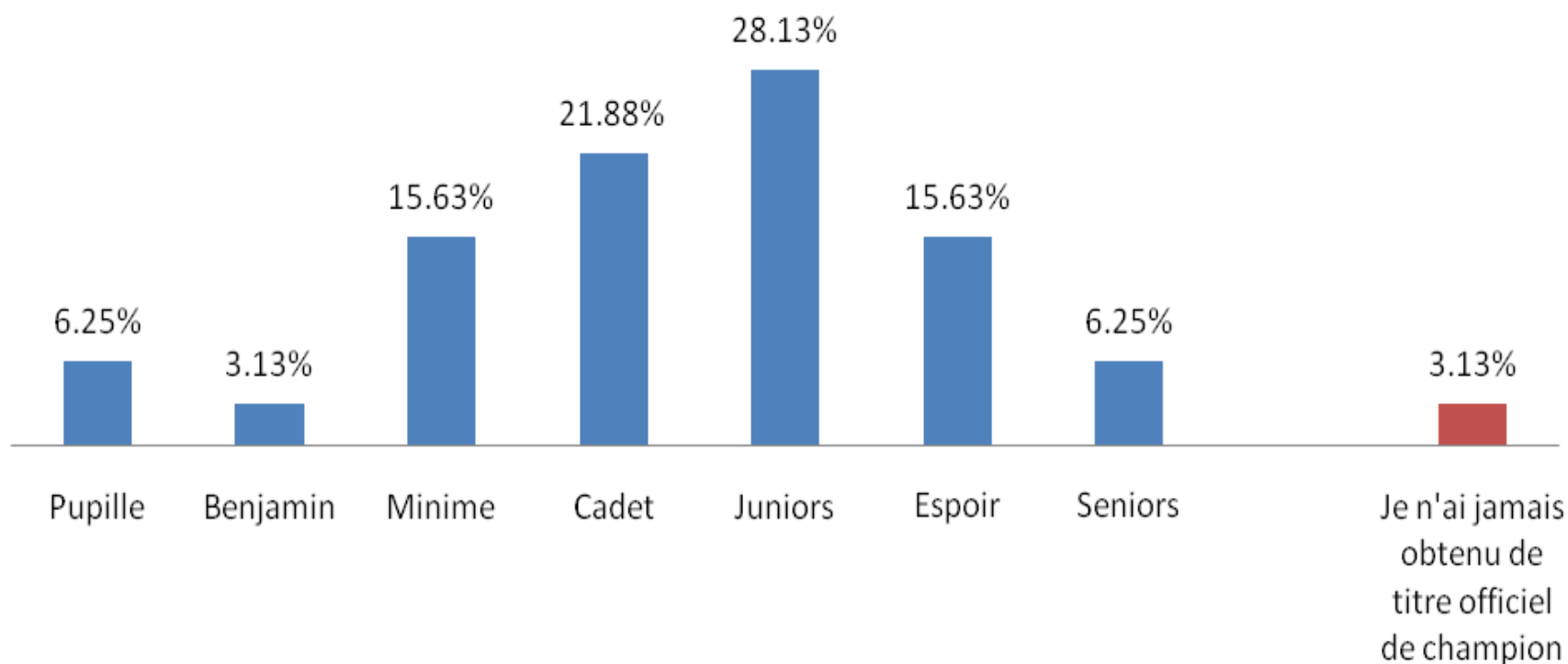
# Parcours sportif

## Structures fédérales dans lesquelles les coureurs professionnel ont pratiqué



# Parcours sportif

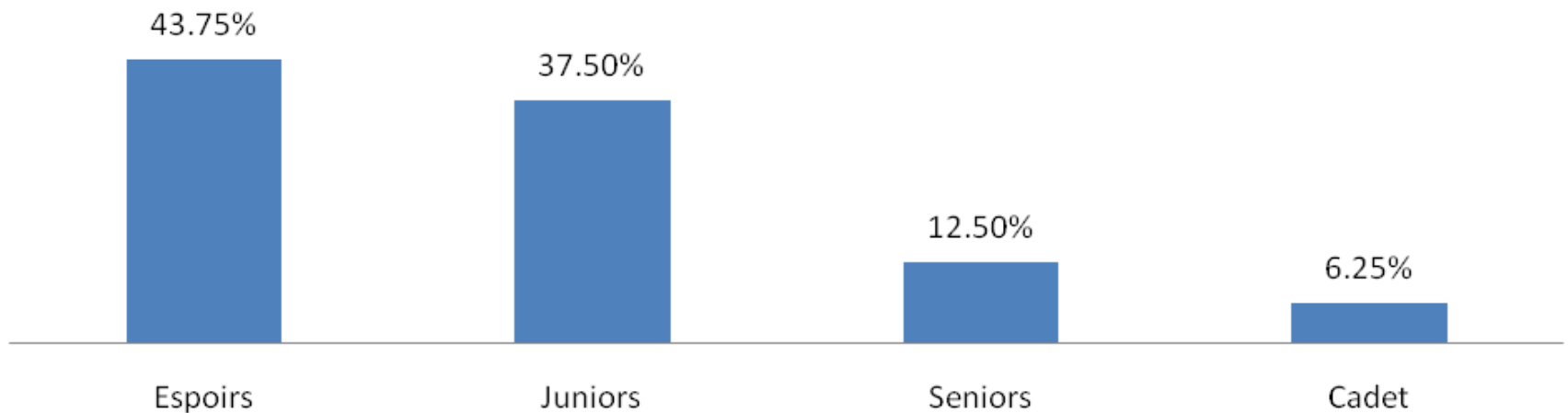
## Catégorie du premier titre de champion officiel FFC obtenu



# Parcours sportif

- 55% des coureurs ont obtenu leur première sélection en équipe de France en espoir ou après.

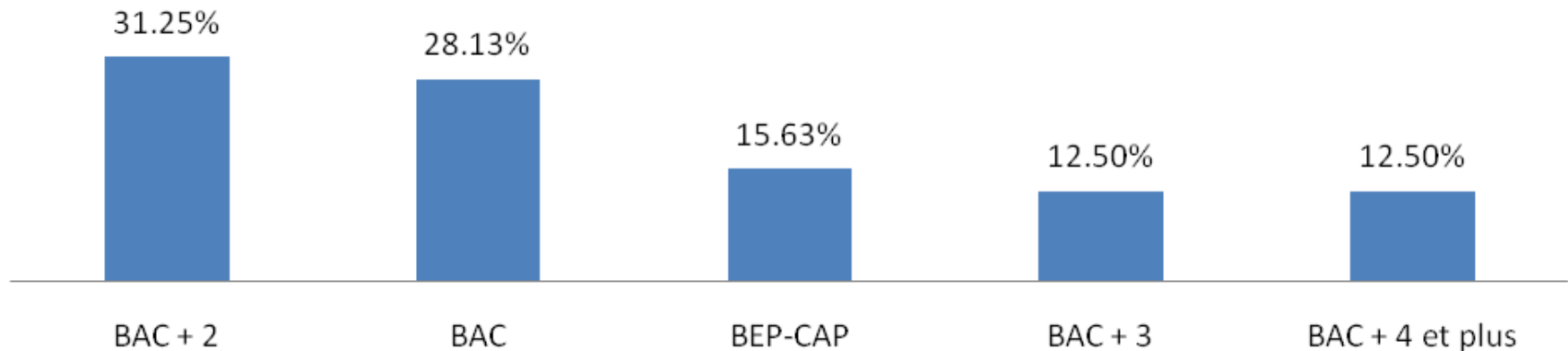
## Catégorie de première sélection en équipe de France



# Parcours sportif

- 72% des coureurs déclarent que leur scolarité n'a pas été un frein dans leur réussite sportive
- 66% déclarent que leur pratique sportive n'a pas été un frein dans leur réussite scolaire.

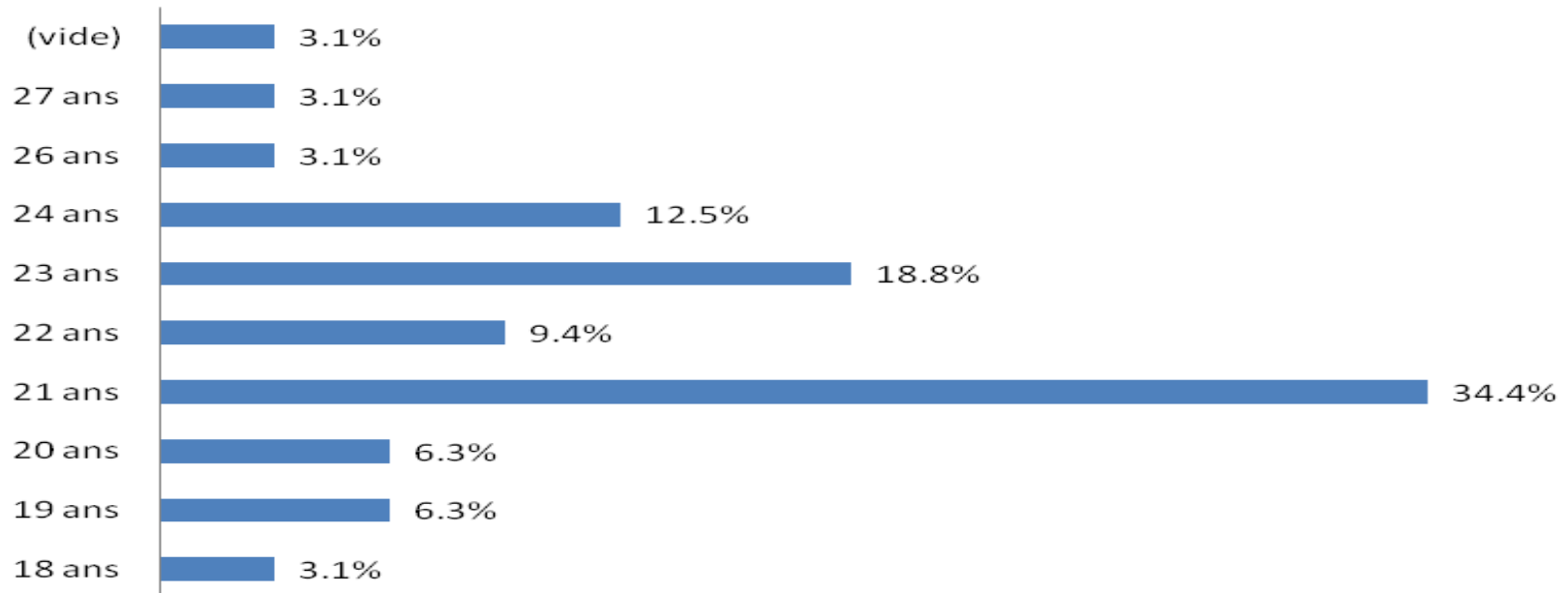
## Niveau de qualification atteint



# Parcours sportif

- les coureurs ont signé leur premier contrat professionnel en moyenne à 21,9 ans, voici la répartition.

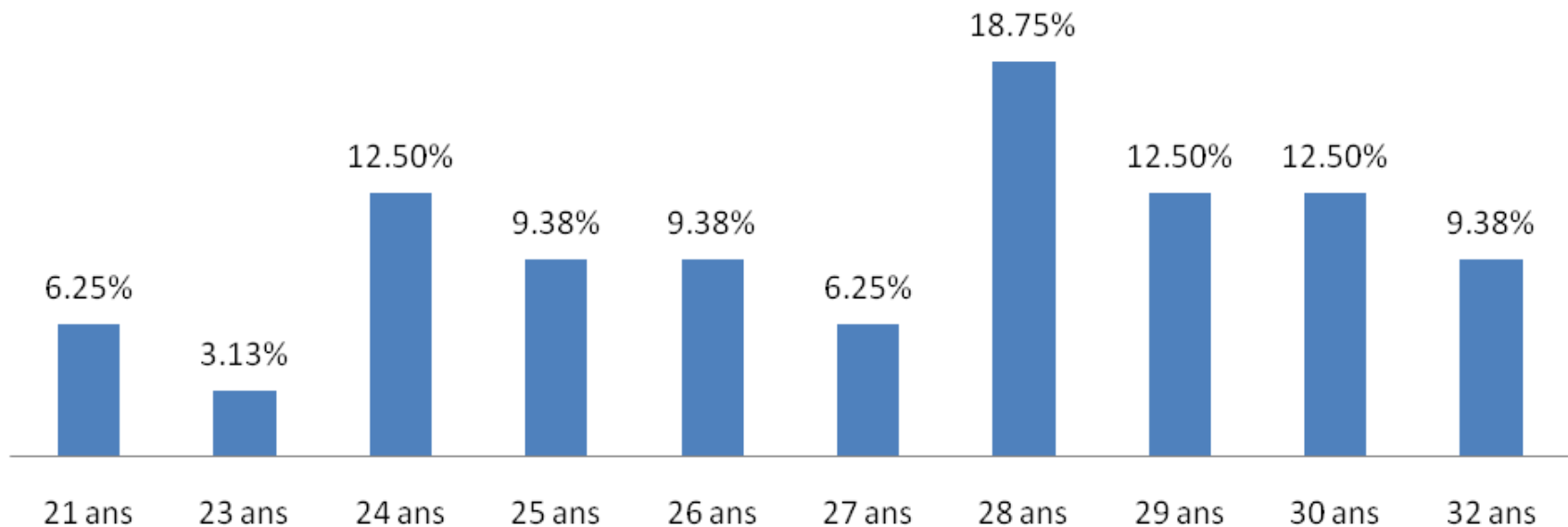
## Age du premier contrat professionnel



# Parcours sportif

- Lorsque l'on demande aux coureurs à quel âge ont obtenu la meilleure performance en cyclisme il ressort que près de 70% pensent que c'est à 26 ans ou après que l'on peut l'obtenir.
- La moyenne d'âge des 100 premiers UCI est de 29 ans

## Age probable de la meilleure performance



# Parcours sportif

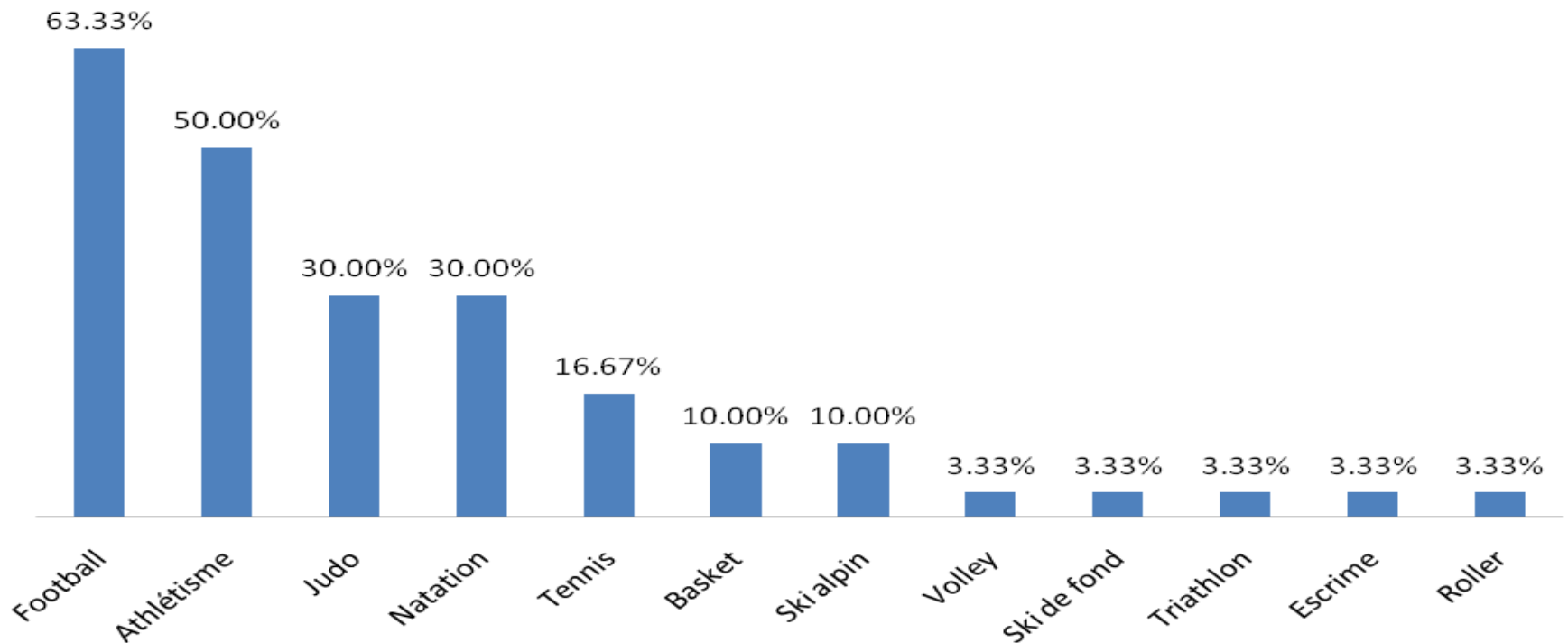
## ◎ Environnement familial.

- > 80% ont un conjoint et 84% déclarent que l'arrivée de leur conjoint a eu une influence positive dans le déroulement de leur carrière.
- > Egalement 25% des coureurs possèdent des enfants et pour 88% l'arrivée de leur enfant à une influence positive dans le déroulement de leur carrière.

# Passé sportif

- 84% des coureurs ont pratiqué un autre sport en compétition

## Disciplines sportives pratiquées



# Passé sportif

## ◎ Familial

- > 78% des parents des coureurs pratiquaient un sport et pour 66% d'entre eux il s'agissait du vélo (cyclisme de compétition ou cyclotourisme)

# Conclusions du questionnaire

- Il n'existe pas de parcours type, multitude de profils. Mais :
- La majorité des coureurs professionnels n'ont pas eu une entrée précoce dans la pratique cycliste.
- Peu de coureurs ont pratiqué le cyclisme dans les écoles de cyclisme.
- Très peu d'entre eux ont obtenu des résultats probants avant la catégorie cadet.
- L'environnement du coureur est primordial (la majorité ont été accompagné par leur parents, un éducateur et aussi ont fait parti d'un collectif).

# Conclusions du questionnaire

- Certaines structures fédérales (DN) sont incontournables dans le parcours d'un coureur.
- Une entrée tardive dans le cyclisme sur route n'est pas rédhibitoire pour obtenir de bons résultats et obtenir un contrat professionnel.
- L'environnement géographique semble jouer également un rôle important dans la carrière cycliste, le fait d'habiter en zone rural en maison semble être un facteur favorisant la pratique du cyclisme ainsi que la proximité avec un club.

# Conclusion du questionnaire

- La majorité des coureurs ont un passé sportif dans d'autres disciplines.
- Le milieu familial a, pour la plupart des coureurs, une influence positive dans le déroulement de leur carrière (les parents, les conjoints, les enfants).

# Des interrogations

- Dans une discipline où la maturité tardive est avérée, le développement des écoles de cyclisme participe-t-elle à une politique d'amélioration des performances de haut-niveau?
- Peut-on imaginer un autre type de détection en se tournant notamment vers des sportifs adolescents qui abandonnent leur pratique sportive d'origine, dans laquelle parfois ils arrivent à bout de souffle, ou se blessent (ski, foot, basket, autres...)?
- Est-il nécessaire d'avoir un long parcours de formation avant l'âge de 15 ans en cyclisme sur route pour être performant à haut-niveau ?
- Une pratique trop précoce de la compétition n'est-il pas un facteur favorisant l'abandon prématuré de la compétition ?

# Les axes de réflexion

- ◉ Doit-on maintenir l'effort sur le développement des écoles de cyclisme ?
- ◉ Doit-on maintenir des championnats et compétitions majeures (nationales) dans les catégories précédant les cadets ?
- ◉ Ne doit-on pas renforcer la structuration des clubs au niveau de l'accueil et de l'accompagnement des coureurs cadets et juniors ?
- ◉ Ne doit-on pas renforcer le recrutement des cadets et juniors en provenance des autres disciplines sportives ?

# Les axes de réflexion

- Comment former des adolescents de 16-17 ans en plein questionnement concernant leur avenir, dans une discipline où les meilleures performances arrive vers 26 ans.
- Comment faire pour mener de front une politique de sport de haut-niveau et une politique de développement du sport de masse.

# Propositions

- ◉ **Le recrutement des coureurs de 14 ans et plus**
  - > Actuellement aucune action ne permet aux **clubs** de se mobiliser pour le recrutement de coureurs âgés de 14 ans et plus
    - **Le parrainage** : ...
    - **La famille** : proposer un calendrier de compétition sur le même modèle (une Pass Cyclisme et une course cadet), cf pyramide des ages

# Propositions

## ◉ **Recrutement au sein des autres disciplines**

- > des prêts de vélo, ou un prix de licence attrayants vers des personnes possédant déjà une licence sportive.
- > des stages cyclistes à destination des autres sportifs au moment de leur inter saison.
- > conventionnement avec les autres disciplines : orientés les cyclistes qui arrêtent leur pratique vers une autre discipline.

# Propositions

## ◎ Valorisation des clubs :

- > le cahier des charges ne porte pas sur des résultats sportifs ou une participation à un calendrier de compétitions, ni même sur un budget minimal,
- > la qualité de l'encadrement (nombre, qualification, statut, nombre d'heures)
- > qualité des entraînements et du suivi des coureurs (nombre, fréquence, contenus, pluridisciplinarité...),
- > la vie fédérale du club, notamment sa capacité à animer le territoire à travers des actions de promotion, l'organisation de compétitions.

# Propositions

## ◎ Valorisation des Pôles :

- > Le double projet est une priorité de la FFC.
- > Les pôles espoirs actuellement en place sont à bout de souffle pris en tenaille entre l'érosion des effectifs cadets et juniors et le recrutement précoce des coureurs par les clubs de divisions nationales.
- > Mise en place des conventions avec les clubs formateurs identifiés précédemment et les clubs de DN (et/ou les équipes pro), qui se serviront des pôles comme d'un réservoir, sous un modèle de centre de formation.
- > Création d'un challenge promotionnel des Pôles.

# Conclusions

- Le cyclisme sur route a la chance d'être un sport à maturité tardive, pour ainsi ne pas être contraint à imposer une formation précoce à ces futurs champions, à la différence d'autres disciplines tels que la gym ou la natation où les plus haute performances sont obtenues précocement.

# Conclusions

- Le cyclisme doit se donner du temps et surtout mobiliser l'énergie de ses clubs vers le recrutement de nouveaux pratiquants âgés de 15 ans et plus. Il faut élargir la base de la pyramide, qui doit se situer à 14 ans et non pas à 9 ans pour voir émerger au sommet une élite.

# Ouverture...

- ◉ Existe-t-il des moyens fiables qui permettent de détecter le champion?
- ◉ Comment les équipes professionnelles procèdent-elles pour recruter les coureurs?
- ◉ Quel doit être le parcours de formation dans les autres disciplines cyclistes (VTT, BMX, Piste).
  - > En VTT, le passage par les TRJV et TFJV est-il indispensable?...début de réponse...