

Laëtitia Le Corguillé

À quel âge es-tu monté sur un vélo ?

Je suis montée vers 3 ans et 1/2 sur un vélo sans les roulettes et j'ai commencé à 5 ans le BMX en club.

Comment as-tu découvert le vélo ?

J'ai découvert le vélo grâce à mon grand frère qui pratiquait le BMX en club. Avec ma sœur jumelle, nous allions assister aux entraînements et aux compétitions et ça nous a donné envie d'en faire. Ma mère voulait que je fasse de la gym ou de la danse mais moi, je voulais faire du BMX !

Qu'est-ce qui t'a séduit dans le vélo ?

J'ai été séduite par le côté spectaculaire du BMX. Et puis, c'est un sport très technique où on apprend encore après 20 ans de pratique.

Quel club as-tu choisi et pourquoi ?

J'ai commencé au club de Trégueux, puis mes parents ont créé un club à Saint-Brieuc en 2000. J'y suis depuis la création et ça se passe très bien. C'est un club très dynamique avec une belle piste de BMX. J'ai de la chance car dans la région de Saint-Brieuc, nous avons deux très belles pistes (Trégueux et Saint-Brieuc) de niveau national.

Qu'est-ce que ton club t'a apporté ?

Il m'a apporté beaucoup pour arriver au haut niveau : de l'encadrement, une aide financière, des copains.

Es-tu passée par l'école de cyclisme de ton club ?

Dans les clubs de BMX, nous n'avons pas d'école de cyclisme, donc non. J'ai été directement sur les grandes bosses de BMX.

Quels conseils donnes-tu à un jeune qui veut venir au vélo ?

N'hésites pas à venir t'inscrire dans un club, que ce soit ou non pour de la compétition. Et fais-toi plaisir !

Par quelle discipline as-tu commencé avant de trouver la tienne ?

J'ai toujours fait du BMX, mais j'ai fait un peu de VTT descente lorsque j'étais cadette et junior.

Laëtitia LE CORGUILLÉ : Vice Championne Olympique 2008

