

Arnaud Jouffroy

À quel âge es-tu monté sur un vélo ?

J'ai eu mon premier vélo à 2 ans, mon père me scotchait les pieds sur les pédales pour que je comprenne comment ça marche.

Comment as-tu découvert le vélo ?

J'ai découvert le vélo car à partir du CMI, tous les jours j'allais à l'école en vélo avec mes copains, et une fois l'école finie on allait faire du vélo dans les chemins pour s'éclater !!!

Qu'est-ce qui t'a séduit dans le vélo ?

Ce qui m'a séduit dans le vélo, au début c'est le côté ludique, l'amusement avec les copains. Puis, très vite, l'esprit de compétition et la récompense de l'effort ont pris le dessus.

Qu'est-ce que ton club t'a apporté ?

Mon premier club m'a apporté des structures sécurisantes, l'apprentissage des techniques de base, l'envie de m'entraîner pour progresser et la découverte de la compétition.

Quels conseils donnes-tu à un jeune qui veut venir au vélo ?

Prendre du plaisir avant tout mais ne prendre aucun risque, faire les choses dans l'ordre. Apprendre et faire ensuite.

Par quelle discipline as-tu commencé avant de trouver la tienne ?

J'ai commencé par le BMX car j'aimais le côté fun et les sauts, après j'ai fait du VTT avec lequel je prenais beaucoup de plaisir à allier l'effort des montées et la technique des descentes. Puis j'ai trouvé ma discipline préférée qui est le cyclo-cross ! Pourquoi ? Car j'aime rouler très vite dans les chemins et le vélo le plus rapide pour ça, c'est bien celui de cyclo-cross.

Arnaud JOUFFROY : Champion du Monde Espoirs 2010

