

Grégory Baugé

À quel âge es-tu monté sur un vélo ?

J'ai débuté le vélo très jeune vers l'âge de 4-5 ans mais j'ai commencé à 9 ans en club, à l'école de cyclisme.

Comment as-tu découvert le vélo ?

J'ai découvert le vélo en regardant simplement le Tour de France.

Qu'est-ce qui t'a séduit dans le vélo ?

Ce qui me séduit dans ce sport c'est l'ambiance qu'il y a en course, la possibilité de se faire des copains et faire des compétitions.

Quel club as-tu choisi et pourquoi ?

J'ai commencé dans le club d'Aubergenville dans les Yvelines, ce club était situé à 4 km de ma maison.

Qu'est-ce que ton club t'a apporté ?

En étant dans un club j'ai pu participer à des compétitions dans toute la France et cela m'a permis de me faire des amis.

Quels conseils donnes-tu à un jeune qui veut venir au vélo ?

Le principal conseil que je donne à un jeune qui souhaite débiter dans le vélo est de se faire plaisir avant tout.

Par quelle discipline as-tu commencé avant de trouver la tienne ?

Avant de me spécialiser sur la Piste, j'ai touché à toutes les disciplines sauf le BMX pendant mon passage à l'école de cyclisme.

Grégory BAUGÉ : Triple Champion du Monde de Vitesse Individuelle (2009, 2010, 2011)

