

## BF3 Piste au Neubourg (Normandie) Du 13 au 18 mars 2010



En haut de gauche à droite : Jean GAGER, Bruno LECKI (Formateur), Eric MACRET, Jean RODERE

En bas de gauche à droite : Thierry PIJOURLET, Anita LESELLIER, Pascal DARCHE.

### Le vélodrome du Neubourg

Le BF3 Piste a eu lieu sur le vélodrome du Neubourg en Normandie. Nouvelle structure, ce vélodrome est un outil opérationnel, dédié à la pratique du plus grand nombre et adapté aux exigences du Brevet Fédéral 3<sup>ème</sup> degré.



Au cours de la formation, les stagiaires ont pu passer de la théorie à la pratique disposant de la piste à volonté. Exercices de poursuite, américaine, musculation, tous les thèmes ont été abordés dans l'enceinte même du vélodrome.

Pour cette première session en Normandie, le soleil a tenu à accompagner le stage permettant une pratique journalière.



Si vous êtes de passage en Normandie, n'hésitez pas à faire le détour par Le Neubourg, et demandez à Pascal DARCHE, le président de l'UV NEUBOURG, une petite visite du site, il se mettra en 4 pour vous accueillir.

Bruno LECKI