

## A) Généralités

### 1- Catégories d'âges

Les écoles de cyclisme sont ouvertes aux jeunes âgés de 4 à 14 ans dans l'année.

Catégories	Âges
Prélicenciés	4 à 6 ans
Poussins	7 et 8 ans
Pupilles	9 et 10 ans
Benjamins	11 et 12 ans
Minimes	13 et 14 ans

### 2- Catégories de licences

- carte vélo jeune ou licence minime, selon l'âge,
- ou licence accueil.

### 3- Contrôle technique des épreuves

Toutes les épreuves sont dirigées par un jury composé d'au moins trois éducateurs diplômés et d'éducateurs stagiaires de moins de 18 ans. Présence d'arbitres ayant reçu une formation spécifique pour arbitrer les épreuves des jeunes. Un service de secours est obligatoire dans chaque épreuve.

### 4- Saison

Les activités sont autorisées toute l'année, dans les différentes spécialités.

### 5- Calendrier

Le comité régional a la responsabilité d'établir le calendrier annuel des compétitions réservées aux jeunes dans les différentes activités du cyclisme.

### 6- Compétitions : nombre, fréquence et jours autorisés

Ces licenciés ne sont autorisés à participer qu'à 20 compétitions par an, à raison d'une épreuve par semaine au maximum (samedi, dimanche ou jour férié), sauf épreuves UNSS.

### 7- Contrôle de l'activité

Il est effectué par les commissions régionales des jeunes.

### 8- Développements braquets

Pour les épreuves sur route, piste et cyclo-cross, le développement est limité à 5,60 m (par exemple 42/16 pour des roues de 700 mm), sauf pour les minimes (6,10 m, par exemple 40/14 pour des roues de 700 mm).

### 9 Equipement vestimentaire – sécurité

Le port du casque à coque rigide et des gants sont obligatoires.

## B) Les différentes sortes d'épreuves pour les écoles de vélo :

### 1 – Epreuves d'adresse

Compétitions à partir de 4 ans

Ces épreuves se disputent sur un parcours où sont répartis divers obstacles afin de réaliser certains gestes techniques (passages sous obstacles, slaloms, ramassages d'objets, descentes de vélo, etc...).

- Pré licenciés : 2' maximum
- Poussins et pupilles : 2'30'' maximum
- Benjamins : 3'30'' maximum
- Minimes : 5' maximum (épreuve d'adresse sur parcours de cyclo-cross)

### 2 – Epreuves sur route

#### A Compétitions à partir de 7 ans

Distances maximums :

- poussins : 5 km
- pupilles : 10 km
- benjamins : 15 km
- minimes : 30 km (40 km pour épreuves officielles)

#### B Brevets routiers

Distance maximums :

- pupilles : 30 km
- benjamins : 60 km
- minimes : 100 km

#### C vitesse

Des séries de sprint (départ arrêté ou départ lancé) peuvent également être organisées, sur des durées maximales de 15''

#### D Epreuves sur « route aménagée »

voir § 4 « Epreuves de Piste »

#### E Epreuves combinées

Pouvant contenir des épreuves de vitesse, d'adresse, etc.

### 3 - Epreuves de cyclo-cross

Compétitions à partir de 9 ans (le changement de catégorie s'effectue au 1<sup>er</sup> octobre).

L'épreuve comporte des obstacles naturels (buttes, fossés, arbres à contourner, obstacles à sauter) et artificiels (planches, etc...). Tout franchissement d'obstacle doit pouvoir s'effectuer à vélo ou par soulevé (portage interdit).

Durée :

- Pupilles : 7' - Benjamins : 10'
- Minimes : 15'

## Réglementation des écoles de vélo

Casque intégral, tenue longue, gants longs, protection dorsale, coudières et genouillères obligatoires.

### **4 - Epreuves sur piste**

Compétitions à partir de 9 ans

- Vitesse : série, demi-finale et finale, soit au maximum trois sprints autorisés par réunion avec 15' minimum de récupération entre chaque sprint.

Course aux points : distance comprise entre 4 et 5 km maximum (2 classements : l'un à mi-course et l'autre à l'arrivée. Pas de points doublés).

Les pédales automatiques sont obligatoires pour toutes les épreuves de vitesse et les épreuves sur piste.

### **5 - Epreuves de VTT**

Compétitions à partir de 9 ans

#### **5 - 1 Cross-country**

La longueur doit être fonction du dénivelé et de la stabilité du sol. Comme en cyclo-cross, la durée est plus significative.

Caractéristiques :

- pupilles : 15 à 20', environ 4 km, pratiquement plat
- benjamins : 20 à 25', 6 à 7 km, peu de dénivelé
- minimes : 25 à 35', 7 à 9 km, dénivelé < 200m

#### **5 - 2 Orientation**

- pupilles : durée < 30', environ 4 km, 3 balises, par équipes de 2 ou 3
- benjamins : durée < 40', environ 6 à 7 km, 4 balises, par équipes de 2 ou 3
- minimes : durée < 60', environ 8 à 9 km, 5 ou 6 balises, individuel ou par équipe de 2 ou 3.

#### **5 - 3 Slalom parallèle**

- pupilles : de 100 à 200 m, peu d'obstacles, peu de vitesse, pilotage privilégié
- benjamins : de 100 à 200 m, pilotage privilégié, pas de sauts
- minimes : de 100 à 200 m, pilotage privilégié, nombreux changements d'allure, petits sauts possibles.

#### **5 - 4 Descente**

- pupilles : environ 0,5 à 1 km, peu d'obstacles, peu de vitesse, le pilotage est privilégié
- benjamins : environ 0,5 à 1,5 km, pilotage privilégié, pas de sauts
- minimes : environ 0,5 à 2 km, le pilotage est privilégié, nombreux changements d'allure.

Tenue obligatoire :

### **5 - 5 Trial**

Pédales plates obligatoires.

- pupilles : enroulé uniquement, 2 zones de 5 segments
- benjamins : enroulé + franchissement < 20 cm, pas de déplacement, 3 zones de 5 segments
- minimes : enroulé + franchissement sauté < 40 cm, déplacements possibles, 4 zones de 5 segments.

Le classement s'effectue toujours sur un minimum de 2 épreuves par équipe ou individuellement (le même vélo devra être utilisé pour les 2 épreuves).

### **6 - Epreuves de BMX**

Compétitions à partir de 5 ans

Casque intégral, gants longs, tenues en tissus épais et manches longues (jersey et pantalon).

Pédales plates obligatoires en raison des traumatismes ligamentaires pouvant être occasionnés par les chutes, même à faible vitesse.

Pas de limitation de développement.

### **7 - Label d'apprentissage**

Avec les Moniteurs de Cyclisme Français, la Fédération Française de Cyclisme proposent un label d'apprentissage du vélo afin de garantir une progression cohérente et plus rapide pour les jeunes. Cette progression est répertoriée dans des carnets de progression

6 niveaux :

- les 2 premiers sont communs à toutes les disciplines du vélo. Ce sont **le loupiot** pour les tout petits et **le biclou** pour devenir autonome à vélo.
- les 3 autres niveaux qui sont des niveaux de perfectionnement pour maîtriser les techniques et s'amuser avec son vélo. Actuellement seuls le VTT est concerné. Ce sont **les Bikers**

**Voir la réglementation spécifique**

### **8 - Les Rockets**

Un test pour comparer son temps au Champion de France de VTT de descente.

**Voir la réglementation spécifique**